



# CIUDAD DE CALEXICO

DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN



## VERANO 2025

¡Tu verano empieza aquí!

## GUÍA DEL PROGRAMA

9 de junio - 7 de agosto de 2025



1

# BIENVENIDO

¡Bienvenido al Programa de Recreación de Verano 2025!

¡Prepárate para un verano inolvidable lleno de diversión, aventura y nuevas amistades! Ya sea que vengas por deportes, manualidades o simplemente para disfrutar de los días soleados, tenemos un emocionante programa de actividades esperándote. Nuestro equipo de personal entusiasta se dedica a crear un entorno seguro y atractivo donde puedas aprender, crecer y crear recuerdos inolvidables. Así que, ¡ponte protector solar, llévate energía y hagamos de este verano el mejor!

¡Que empiece la diversión!

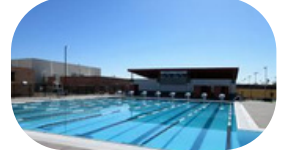
## INSTALACIONES DE VERANO



- CENTRO COMUNITARIO: 707 DOOL AVE
- SENIOR HALL: 707 DOOL AVE.



- CENTRO CULTURAL CARMEN DURAZO: 421 HEFFERNAN AVE.
- GIMNASIO DAVID TESSADA: 824 BLAIR AVE.
- CENTRO ACUÁTICO MARGARITA DE NECOHEA 854 DOOL AVE.



## LIDERAZGO DE LA CIUDAD

### Ayuntamiento

**Diana Nuricumbo, Alcaldesa**  
**Victor Legaspi, Alcalde Pro Tem**  
**Lisa Tylenda, Concejal**  
**Lorenzo Calderón, Concejal**  
**Adriana Márquez, Concejal**

### Personal de la Ciudad

**Administrador de la Ciudad Interino:**  
Richard Daniels  
**Gerente de Recreación:**  
Norma Gerardo  
**Coordinadora de Deportes:**  
Jamie Ann Chew  
**Coordinadora Recreativo:**  
Debbie Flores  
**Asistente Administrativa:**  
Ariana Hernández  
**Asistente de Artes Culturales:**  
Eduardo Quintero



### *Agradecimientos Especiales*

Nos gustaría agradecer al Concejo Municipal de la Ciudad de Calexico, al Comité de la Medida H de Calexico y al Consejo de Artes de California por sus generosas contribuciones a nuestro Programa de Verano de Recreación y Artes Culturales.

# CÓMO REGISTRARSE

**Vaya a: <https://calexicoca.myrec.com>  
en su navegador de internet**

Haz clic en "Log In" e introduce tu nombre de usuario y contraseña para acceder a tu cuenta. Si no tienes una cuenta, haz clic en "New Account". Puedes añadir miembros de tu hogar a tu cuenta.

Después de iniciar sesión, haga clic en "Register" y luego en "Programs". Seleccione la categoría: Jóvenes, Adultos, etc., luego seleccione el programa en el que desea inscribirse y agréguelo al carrito. Para seguir añadiendo clases, seleccione "Continue Shopping" o, si ya terminó, haga clic en "Check Out".

Sigue todas las instrucciones al finalizar la compra. Paga con tarjeta de débito o crédito en línea.

Llámenos o visítenos en nuestra oficina de Recreación para obtener ayuda para crear una cuenta o registrarse para clases.



Para inscribirse en clases.



Cancelaciones/Reembolsos de Clases: Solo se otorgará un reembolso del 100% o un crédito en la cuenta si el Departamento de Recreación cancela una clase. Las solicitudes de reembolso deben solicitarse antes de la fecha de inicio de la clase; no se emitirán reembolsos una vez iniciadas. De ser aprobados, los reembolsos pueden tardar de 4 a 8 semanas en procesarse. No se emitirán reembolsos en efectivo.



# INFORMACIÓN DE REGISTRO



Lunes a jueves de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.  
Cada dos viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

La inscripción se realiza por orden de llegada, ya sea en línea o presencialmente. El cupo de clase está limitado a un número determinado de participantes y se cerrará al llenarse.



**Inscripción a Clases:** La inscripción se realiza por orden de llegada. Las inscripciones se realizarán en línea; visite [calexico.myrec.com](http://calexico.myrec.com) para crear una cuenta y registrarse. No se aceptarán inscripciones durante la clase. Las clases que no alcancen el cupo mínimo serán canceladas.

**Tarifas de Inscripción:** Las tarifas del programa se detallan a lo largo del programa. Todas las cuotas deben pagarse al momento de la inscripción. No se prorratearán las cuotas por clases o días festivos perdidos.

**Cancelaciones/Reembolsos de Clases:** Solo se otorgará un reembolso del 100% si el Departamento de Recreación cancela una clase. Las solicitudes de reembolso deben solicitarse antes de la fecha de inicio de la clase; no se emitirán reembolsos una vez iniciadas. De ser aprobados, los reembolsos pueden tardar de 4 a 8 semanas en procesarse. No se emitirán reembolsos en efectivo.

**Transferencias de Clases:** Las transferencias pueden aprobarse bajo ciertas condiciones.

**Exención de Responsabilidad:** para registrarse, deberá aceptar la exención de responsabilidad cuando cree su cuenta en línea.

**Autorización Fotográfica:** El Departamento de Recreación de la Ciudad de Calexico se reserva el derecho de fotografiar y/o grabar las clases, actividades, eventos y participantes del departamento para folletos, publicaciones en los medios u otra publicidad. Al inscribirse en los programas, usted autoriza a la Ciudad de Calexico a tomar fotografías y/o videos para estos fines. Por favor, informe a la oficina si desea no participar.

**Listas de Espera:** Se crean listas de espera para las clases con cupo completo. Puede inscribirse en una lista de espera si hay cupo disponible. Si hay un cupo disponible, nos pondremos en contacto con usted. Nota: Las listas de espera terminan al final de la temporada del programa.

**Fechas sin Clases/Días Festivos:** si un programa tiene una fecha programada sin clases, esta aparecerá en la descripción de la clase. Próximos días festivos de la ciudad y fechas sin clases: 19 de junio de 2025

**Asistencia y Puntualidad a Clases:** La asistencia está limitada a las personas inscritas en el programa. No se ofrecerán clases de recuperación. Es fundamental ser puntual. Si un participante llega tarde a clase, deberá consultar con la oficina para determinar si puede unirse al curso, siempre y cuando la clase esté en la porción de calentamiento. Si una clase ya ha comenzado la parte de destreza, se le pedirá que asista a la siguiente clase programada. Solo se permite el acceso a las clases a los participantes inscritos. No se permiten visitas.

**Comportamiento:** Se espera que los participantes muestren un comportamiento apropiado en todo momento. Hagamos que los programas de Recreación y Artes Culturales sean seguros y agradables para todos los participantes.

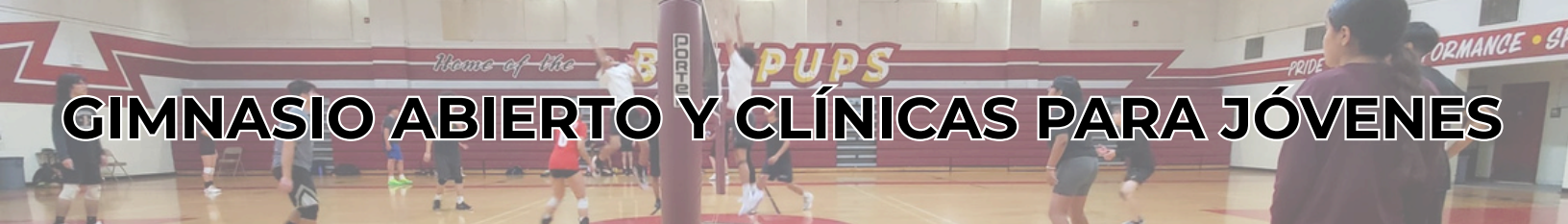
- 1) Mostrar respeto a todos los participantes y al personal.
- 2) No se permite lenguaje grosero.
- 3) Abstenerse de causar daños corporales a los participantes o al personal.
- 4) Respete el equipo y los materiales. A los participantes que no se comporten adecuadamente o distraigan a la clase se les pedirá que abandonen el programa.
- 5) Llegar tarde a clase es una forma de distraer a la clase.

**Amamos a los Padres, pero:** Para el bienestar de sus hijos, se les pide a los padres que no estén presentes en el aula durante los programas. Gracias por su comprensión.

**Suscripción a Mensajes de Texto:** ¿Desea asegurarse de recibir mensajes urgentes del Departamento de Recreación de Calexico? Nuestro sitio de registro le ofrece la opción de recibir mensajes de texto solo en situaciones urgentes o de emergencia (como cierres de última hora o cancelaciones de programas).







# GIMNASIO ABIERTO Y CLÍNICAS PARA JÓVENES

EL PROGRAMA SE DESARROLLARÁ DEL 8 DE JUNIO DE 2025 AL 3 DE AGOSTO DE 2025.

¡JUEGO LIBRE! ESTA ACTIVIDAD ESTÁ DISEÑADA PARA JUGADORES RECREATIVOS.

UBICACIÓN: GIMNASIO TESSADA, 824 BLAIR AVE.

ADMISIÓN: MENORES \$1.00 Y ADULTOS \$2.00 (NO ACEPTAMOS EFECTIVO). SE VENDEN TARJETAS DE 10 PERFORACIONES LAS CUALES PUEDEN COMPRARSE EN LÍNEA O ANTES DE CLASE PARA PODER PARTICIPAR.

TRAIGA UNA BOTELLA DE AGUA

ENTRENADOR: JAMIE ANN CHEW Y PERSONAL

## GIMNASIO ABIERTO DE BALONCESTO JUVENIL

**EDADES:** 6-12 años.

**DÍAS:** Miércoles

**HORA:** 6:00 PM - 7:45 PM

## GIMNASIO ABIERTO DE BALONCESTO ADOLESCENTE

**EDADES:** 13-17 años.

**DÍAS:** Miércoles

**HORA:** 8:00 PM - 9:45 PM

## Dodgeball

**EDADES:** 6-12 años.

**DÍAS:** Martes

**HORA:** 6:00 PM - 7:45 PM

## GIMNASIO DE VOLEIBOL PARA ADULTOS

**EDADES:** 18+ años.

(debe haber terminado la escuela secundaria)

**DÍAS:** Martes

**HORA:** 8:00 PM - 10:00 PM

## GIMNASIO ABIERTO DE VOLEIBOL JUVENIL

**EDADES:** 9-12 años.

**DÍAS:** Lunes

**HORA:** 6:00 PM - 7:45 PM

## GIMNASIO ABIERTO DE VOLEIBOL ADOLESCENTE

**EDADES:** 13-17 años.

**DÍAS:** Lunes

**HORA:** 8:00 PM - 9:45 PM

## GIMNASIO ABIERTO DE BALONCESTO PARA ADULTOS

**EDADES:** 18+ años.

(debe haber terminado la escuela secundaria)

**DÍAS:** Domingos

**HORA:** 6:00 PM - 8:00 PM

## CLÍNICAS DE BALONCESTO

Jueves de niños y niñas

**SESIONES:**

4-10 años : 7:15 PM - 8:15 PM

11-17 años : 8:15 PM - 9:15 PM

**COSTO:** \$35.00

**UBICACIÓN:** Tessada Gym, 824 Blair Ave.

**INSTRUCTORA:** Jamie Ann Chew y Personal

Los niños aprenderán los fundamentos básicos del baloncesto.

Los participantes deben traer su propia botella de agua.

Sin clase: 19 de junio de 2025

# PROGRAMAS INCLUSIVOS

En el Departamento de Recreación de Calexico, creemos en el poder de la programación inclusiva. Nuestro objetivo es crear un espacio seguro y acogedor donde personas con diferentes capacidades puedan reunirse, participar y mantenerse activas. Estas actividades están abiertas exclusivamente a personas con necesidades especiales.

## FUSIÓN DE FITNESS INCLUSIVO: CLASE DE FITNESS PARA PADRES E HIJOS

**EDADES:** 7-14 años. (El padre/tutor debe participar en la clase).

**DÍAS:** Martes: 17 de junio; 1, 15 y 29 de julio de 2025

**HORA:** 4:00 PM - 4:50 PM

**COSTO:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Jamie Ann Chew y Personal

Su hijo se beneficiará de la fusión inclusiva que proporciona una rutina segura y es una salida física que aumenta la autoestima. Por favor traiga una botella de agua.

## ARTES INCLUSIVAS

**EDADES:** 12 + años

**DÍAS:** Martes

**HORA:** 12 años - 17 años, 3:00 PM - 3:50 PM

Adultos mayores de 18 años, 1:00 PM - 1:50 PM

**TARIFA:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTOR:** Eduardo Quintero

Nota: Se proporcionarán materiales de arte. Esta clase ayudará a desarrollar habilidades artísticas para promover el desarrollo personal.

## CLÍNICAS DE BALONCESTO INCLUSIVO

Niños y niñas

**EDADES:** 7-17 años.

**DÍAS:** Jueves

**HORA:** 6:15 PM - 7:15 PM

**COSTO:** \$35.00

**UBICACIÓN:** Tessada Gym, 824 Blair Ave.

**INSTRUCTORA:** Jamie Ann Chew y Personal

Los participantes aprenderán los fundamentos básicos del baloncesto.

No hay clases el: 19 de junio de 2025

## DIBUJO INCLUSIVO CON CHEW

**EDADES:** 7-17 años.

**DÍAS:** Martes: 10 y 24 de junio; 8 y 22 de julio de 2025

**HORARIO:** 4:00 PM-4:50 PM

**COSTO:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Jamie Ann Chew y Personal

Sigue a Jamie en este programa de dibujo paso a paso. Los participantes deberán traer su propio cuaderno de dibujo, crayones o lápices de colores y un sacapuntas.







# JÓVENES & ADOLESCENTES

## FITNESS POR DIVERSIÓN

**EDADES:** 3-6 años.

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORA:** 2:00 PM - 2:50 PM

**COSTO:** \$40.00

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Jamie Ann Chew y Personal

La clase contará con calentamientos, estiramientos, baile y varias actividades cooperativas que promueven el reconocimiento de colores, números y formas.

Por favor traiga una botella de agua.

## APRENDIENDO Y JUGANDO A TRAVÉS DEL ARTE

**EDADES:** 5-6 años.

**DÍAS:** Miércoles

**HORA:** 3:30 PM - 4:20 PM

**COSTO:** \$35.00 (materiales incluidos)

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTORA:** Ivanna Tapia

Se anima a los padres a quedarse y participar con sus hijos.

Nota: La clase es en español.

Clase de arte para niños en edad preescolar. Esta clase ayudará a desarrollar habilidades como la creatividad, el seguimiento de instrucciones, la curiosidad, la disciplina y valores como compartir, socializar y desarrollar el pensamiento reflexivo.

## BALLET

**Ballet I Edades:** 5-9 años. **PRECIO:** \$40.00

Lunes y jueves de 4:00 PM a 4:50 PM

**Ballet II Edades:** 6-10 años. **PRECIO:** \$25.00

Miércoles 6:00 PM - 6:50 PM

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTORA:** Laura A. Vargas

Nota: La clase será en español.

Los participantes aprenderán los pasos básicos como primera posición, segunda posición, relevé y ejercicios de barra.

Requerido para la clase: Malla, mallas, zapatillas de ballet, mat de yoga y cabello recogido en un moño.

No hay clases el: 19 de junio de 2025

## NOCHE DE NIÑOS

**EDADES:** 5-12 años.

**DÍAS:** Sábados

**HORA:** 6:00 PM - 10:00 PM

**FECHAS:** 7 y 21 de junio; 5 y 19 de julio; (2 de agosto de 2025 @Senior Hall)

**COSTO:** \$10.00 por noche

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Jamie Ann Chew y Personal

¡Únase a nosotros para disfrutar de juegos de mesa, manualidades, actividades de interior, películas y mucho más!

## CLASE DE BAILE DE RITMOS LATINOS

**EDADES:** 6 - 12 años.

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORA:** 4:00 PM - 4:50 PM

**COSTO:** \$40.00

**UBICACIÓN:** Sr. Hall, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Elizabeth Rubio

Diviértete mientras aprendes a bailar varios estilos de baile como Cumbia, Merengue, Bachata y otros.

## DIBUJANDO CON CHEW

**EDADES:** 6-14 años.

**DÍAS:** Lunes y miércoles

**HORA:** 1:00 PM a 1:50 PM

**COSTO:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

Sigue a Jamie en este programa de dibujo paso a paso. Los participantes deberán traer su propio cuaderno de dibujo, crayones o lápices de colores y un sacapuntas.

La capacidad de la clase será limitada.







# JÓVENES, ADOLESCENTES & ADULTOS

## DANZA POLINESIA

**EDADES:** 6-17 años.

**DÍAS:** Lunes y Jueves

**HORA:** 5:00 PM - 5:50 PM

**TARIFA:** \$40.00

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTORA:** Laura A. Vargas

Nota: La clase será en español.

Los participantes aprenderán los pasos básicos del Hula Ori Tahiti. También aprenderán a bailar una Otea. Aprenderán sobre el instrumento hawaiano IPU y el instrumento tahitiano Toere.

Requerido para la clase: camiseta, pareo y cabello recogido en un moño.

No hay clases el: 19 de junio de 2025

## ZUMBA PARA TODOS

**EDADES:** 7 años o más (los menores de 7 a 12 años deben estar acompañados por un adulto participante)

**DÍAS:** Lunes - Jueves

**HORA:** 6:00 PM - 6:50 PM

**COSTO:** \$50.00 (Adultos y personas mayores)  
\$40.00 (Menores de 7 a 17 años)

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Erika Robledo

Ayúdanos a mantenerte en forma y activo mientras entrenas y bailas con Erika.

Nota: La clase será en español.

No hay clases el: 19 de junio de 2025.

## PORRA

**EDADES:** 8-12 años.

**DÍAS:** Martes y Jueves

**HORA:** 10:10 AM - 11:00 AM

**COSTO:** \$40.00

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Nicole Curiel

Los niños aprenderán los movimientos básicos, saltos y cánticos para combinarlos en una rutina divertida.

Espacio limitado.

No hay clases el: 19 de junio de 2025

## KARATE KOFUJA-DO

**EDADES:** 8-15 años.

**DÍAS:** Martes y Jueves

**Avanzado:** 5:00 PM - 5:50 PM

**Principiantes:** 18:00 - 18:50

**COSTO:** \$ 40.00

**UBICACIÓN:** Sr. Hall, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTOR:** Carlos Valencia

El karate proporciona un entrenamiento de cuerpo completo al tiempo que mejora la fuerza y la condición.

No hay clases el: 19 de junio de 2025

## COSTURA JUVENIL

**EDADES:** 8-15 años.

**DÍAS:** Lunes

**HORA:** 6:00 PM - 7:50 PM

**COSTO:** \$25.00 por sesión

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Maria Curiel

**FECHAS:**

**Sesión I:** 9 de junio - 30 de junio de 2025

**Sesión II:** 7 de julio - 28 de julio de 2025

Los estudiantes aprenderán a enhebrar una máquina de coser, enrollar una bobina, coser una puntada recta y mucho más.

Se necesita máquina de coser. Se proporcionará una lista de materiales.

Nota: La clase será en español.

## CLASE DE PINTURA ACRÍLICA

**EDADES:** 8-16 años.

**DÍAS:** Lunes

**HORA:** 11:00 AM - 12:50 PM

**COSTO:** \$35.00 (Materiales incluidos)

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTORA:** Liliana Cueto

Los participantes aprenderán la técnica de la pintura acrílica a través de ejercicios sencillos para desarrollar la creatividad.

No hay clases el: 19 de junio de 2025



# JÓVENES, ADOLESCENTES & ADULTOS

## GUIARRA ELÉCTRICA PARA PRINCIPIANTES

**EDADES:** 8-17 años.

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORA:** 5:00 PM - 5:50 PM

**COSTO:** \$40.00

**UBICACIÓN:** Sr. Hall, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTOR:** Martín Ortiz

En este curso, los participantes aprenderán sobre la guitarra eléctrica, sus partes, afinación, rasgueo y estrategias básicas de guitarra.

Hay instrumentos limitados disponibles para pedir prestados por orden de llegada, con un depósito, SOLO EN EFECTIVO.

**DEPÓSITO DE INSTRUMENTO:** \$55

## VIOLÍN PARA PRINCIPIANTES

**EDADES:** 10+ años.

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORA:** 10:10 AM - 11:00 AM

**COSTO:** \$40.00

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Rosalynn Mananghac

Clase de violín para principiantes donde los estudiantes aprenderán técnicas fundamentales de violín, teoría musical básica y divertidas canciones para principiantes.

Hay instrumentos limitados disponibles para pedir prestados por orden de llegada, con un depósito, SOLO EN EFECTIVO.

**DEPÓSITO DE INSTRUMENTOS:** \$60

## CHEWS DEL CORAZÓN

**Grado:** 6° - 12° grados

**DÍAS:** Jueves

**HORA:** 6:00 PM - 7:30 PM

**FECHAS:** 7 de agosto de 2025 - 4 de septiembre de 2025

**COSTO:** Gratis

**UBICACIÓN:** Sr. Craft Room, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Jamie Ann Chew

¡Llamamos a todos los jóvenes artistas! Únanse a Jamie Chew y a los Color Crusaders para diseñar y pintar zapatos personalizados por una buena causa. Se seleccionarán participantes.

Cada artista creará diseños únicos y personalizados según las preferencias del destinatario. Se proporcionarán zapatos y todos los materiales de pintura.

## TECLADO

**EDADES:** 12+ años.

**DÍAS:** Jueves

**HORA:** 6:00 PM - 6:50 PM o 7:00 PM - 7:50 PM

**COSTO:** \$25.00 Adultos mayores de 18 años

\$5.00 Personas mayores de 55 años

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTOR:** Jesús Hernández

Requerido para la clase: Teclado con pilas.

Se utilizará un método práctico y sencillo en el que el alumno aprenderá los conceptos básicos.

No hay clases el: 19 de junio de 2025

## GUIARRA PARA PRINCIPIANTES

**EDADES:** 12 + años.

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORA:** 7:00 PM - 7:50 PM

**COSTO:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTOR:** Jose Eduardo Payan

Con esta clase práctica y divertida, aprenderás los conceptos y técnicas básicas de la guitarra, para que puedas aprender a tocar tu canción favorita.

## FOTOGRAFÍA CON TELÉFONO INTELIGENTE

**EDADES:** 12+ años.

**DÍAS:** Miércoles

**HORA:** 5:00 PM - 5:50 PM

**TARIFA:** \$ 5.00

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTOR:** Jose Eduardo Payan

Aprende a tomar fotografías como un profesional con tu celular, descubre técnicas de fotografía y edición.





# ADOLESCENTES & ADULTOS

## CLASE DE CROCHET

**EDADES:** 12+ años.

**DÍAS:** Jueves

**HORA:** 1:00 PM - 2:20 PM Principiantes

2:30 PM - 3:50 PM Avanzado

**FECHAS:** 26 de Junio - 31 de Julio de 2025

**TARIFA:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Sr. Craft Room, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTOR:** Maria Luisa Martin de Campo

Únase a nosotros para clases de crochet paso a paso que le ayudarán a aprender todo, desde los conceptos básicos para principiantes hasta las técnicas avanzadas.

**Materiales Necesarios:** Aguja de crochet, hilo y tijeras.  
No hay clases el: 19 de junio de 2025

## ACTUACIÓN E IMPROVISACIÓN

**EDADES:** 12+ años.

**DÍAS:** Lunes

**HORARIO:** 6:00 PM - 6:50 PM

**COSTO:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTOR:** Bill Hodge

Excelente oportunidad para adquirir la capacidad y confianza para expresarse.

## DIBUJO BASICO

**EDADES:** 16+ años.

**DÍAS:** Martes

**HORA:** 11:00 AM - 12:30 PM

**COSTO:** \$30.00 (Materiales incluidos)

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTORA:** Liliana Cueto

Los estudiantes aprenderán las técnicas básicas de dibujo con lápiz de grafito.

## CLASE DE BAILE DE RITMOS LATINOS

**EDADES:** 16+ años.

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORA:** 6:00 PM - 6:50 PM

**COSTO:** \$40.00

**UBICACIÓN:** Sr. Hall, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Elizabeth Rubio

Diviértete mientras aprendes a bailar varios estilos de baile como Cumbia, Merengue, Bachata y otros.

## MOTIVACIÓN PERSONAL

**EDADES:** Adultos y Tercera Edad

**DÍAS:** Martes

**HORA:** 6:00 PM - 7:30 PM

**COSTO:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Sr. Craft Room, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTOR:** Luis Flores

El inspirador terapeuta voluntario, Luis Flores, dirige este grupo motivacional.

## YOGA

**EDADES:** Adultos y Tercera Edad

**DÍAS:** Lunes y miércoles

**HORARIO:** Opción 1: 5:00 PM - 5:50 PM

Opción 2: 7:00 PM - 7:50 PM (elige solo una opción)

**FECHAS:** 9 de junio - 9 de julio de 2025

**COSTO:** \$25.00 - Adultos mayores de 18 años

\$5.00 - Personas mayores de 55 años

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Gabriela Ramírez

Reduce la ansiedad y el estrés con yoga. Todos los niveles son bienvenidos. Trae tu propia tapete de yoga.  
Nota: los participantes sólo pueden registrarse para una (1) opción.





# ADULTOS Y PERSONAS MAYORES

## COSTURA PARA PRINCIPIANTES

**EDADES:** Adultos y Tercera Edad

**DÍAS:** Miércoles

**HORA:** 6:00 PM - 8:00 PM

**SESIÓN I:** 11 de junio - 2 de julio de 2025

**SESIÓN II:** 9 de julio - 30 de julio de 2025

**TARIFA:** Adultos de 18 a 54 años: \$25.00 por sesión  
Personas mayores de 55 años: \$5.00 por sesión

**UBICACIÓN:** Salón de Manualidades, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Maria Curiel

Esta es una serie de costura divertida destinada a familiarizar a los estudiantes con sus máquinas de coser, comenzando con los conceptos básicos y desarrollando habilidades. En esta primera clase de costura para principiantes, los estudiantes aprenderán a enhebrar una máquina de coser, enrollar una bobina, coser una puntada recta y mucho más.

Se necesita máquina de coser para la clase. Se proporcionará una lista de materiales. Elija solo una sesión.

Nota: Esta clase es para principiantes y será instructiva. No se permitirá que los participantes trabajen en sus propios proyectos paralelos. No se permiten visitas externas en el salón.

Nota: La clase será en español.

## PINTURA ACRÍLICA

**EDADES:** Adultos y Tercera Edad

**DÍAS:** Miércoles

**Principiantes:** 10:00 AM - 11:50 AM

**Intermedio:** 12:00 PM - 1:50 PM

**COSTO:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan, Ave.

**INSTRUCTORA:** Angélica Angulo

Un curso donde los estudiantes aprenderán la técnica de pintura acrílica: colores, texturas, difuminado de gamas cromáticas, manejo de luces y sombras, ¡y mucho más! ¡Será un espacio creativo y divertido para que te desarrolles!

**Materiales necesarios:** El instructor proporcionará una lista de los materiales necesarios para la clase.

Nota: La clase se impartirá en español.

No habrá clases el: 19 de junio de 2025.

## TAI CHI

**EDADES:** Adultos y Tercera Edad

**DÍAS:** Lunes - Jueves

**HORA:** 7:00 AM - 7:50 AM

**COSTO:** Adultos \$50.00

Personas mayores de 55 años \$10.00

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTOR:** Marco Calderon

El Tai Chi es el arte de integrar mente, cuerpo y espíritu. Empieza tu camino hacia una mejor salud. Cupo limitado.

No habrá clases el: 19 de junio de 2025.

## BAILE HULA

**EDADES:** Adultos y Tercera Edad

**DÍAS:** Lunes y Jueves

**HORARIO:** 1:00 PM - 1:50 PM

**COSTO:** Adultos: \$40.00

Personas mayores de 55 años: \$10.00

**UBICACIÓN:** Centro de Artes Culturales, 421 Heffernan Ave.

**INSTRUCTORA:** Laura A. Vargas

Los participantes aprenderán a coordinar sus cuerpos para bailar el hula. Esta clase mejora la coordinación de movimientos corporales y ofrece una excelente oportunidad para mantenerse saludable.

Nota: La clase se impartirá en español.

No hay clases el: 19 de junio de 2025

## AERÓBICS ORO

**EDADES:** Personas Mayores de 55 años

**DÍAS:** Lunes - Jueves

**HORA:** 9:10 AM - 10:00 AM

**COSTO:** \$10.00

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Leticia Lira

Los ejercicios aeróbicos fortalecen el corazón y mejoran el estado físico general.

No hay clases el: 19 de junio de 2025.



# PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

## BINGO

**EDADES:** Personas Mayores de 55 años

**DÍAS:** Martes y jueves

**HORA:** 9:00 AM a 10:50 AM

**COSTO:** \$5.00

**UBICACIÓN:** Senior Craft Room, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTOR:** Personal de Recreación y Voluntarios

Disfruta de una mañana de diversión con el bingo, un juego de azar.

No habrá clases el: 19 de junio de 2025.

## ZUMBA ORO

**EDADES:** Personas Mayores de 55 años

**DÍAS:** Lunes - Jueves **HORA:** 8:10 AM - 9:00 AM

**COSTO:** \$10.00

**UBICACIÓN:** Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Jaqueline Macias

Baila durante tu entrenamiento con Jacky. Esta clase es una forma divertida de empezar la mañana mientras te mantienes activo y saludable.

No hay clases el: 19 de junio de 2025.

## CLUB DE GANCHILLO

**EDADES:** Personas Mayores de 55 años

**DÍAS:** Jueves

**HORA:** 4:00 PM - 5:50 PM

**TARIFA:** Gratis

**UBICACIÓN:** Senior Craft Room, 707 Dool Ave.

Nota: Este es un club, no una clase de aprendizaje. Si te gusta tejer a crochet, este es tu club.

Comparte con otros tus patrones y obtén ideas para nuevos proyectos.

No habrá clases el: 19 de junio de 2025.

## MANUALIDADES

**EDADES:** Personas Mayores de 55 años

**DÍAS:** Lunes y Miércoles

**HORA:** 9:00 AM a 11:50 AM

**COSTO:** \$10.00

**UBICACIÓN:** Senior Craft Room, 707 Dool Ave.

**INSTRUCTORA:** Rosa Romero

Únete a nosotros y aprende a crear fantásticas manualidades para tu hogar o para regalar. No se necesita experiencia.



## EVENTOS ESPECIALES

**NOCHE BOHEMIA DEL DÍA DEL PADRE**

**6 de junio de 2025**

**Centro Comunitario**

**NOCHE DE PINTURA**

**17 de junio de 2025**

**Centro de Artes  
Culturales**



# HORARIO DE PISCINA VERANO 2025



## Natación pública del 10 de junio al 16 de agosto de 2025

Tarifa: \$2.00/día/persona Gratis para niños menores de 1 año

Pases de temporada (solo para natación pública):  
Pase de temporada individual: \$45.00 Pase de temporada familiar (máximo: 4 miembros): \$140.00

El espacio está limitado a 100 personas de martes a jueves de 5:00 p.m. a 7:50 p.m.

Viernes - Sábado 17:00 - 20:50 horas.

- Tenga en cuenta el aforo de las instalaciones. Los pases de temporada no garantizan la entrada si se ha alcanzado el aforo. Por favor, llegue temprano.



¡Estar preparado!  
Complete la exención del programa de piscina para todos los miembros de su hogar



REGÍSTRATE AQUÍ

## Aeróbic acuático del 10 de junio al 7 de agosto de 2025

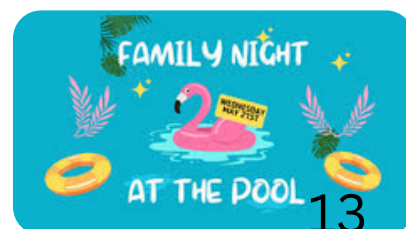
Aeróbicos acuáticos y natación Tarifa: \$2.00/día El espacio está limitado a 54 personas Martes a jueves 8:00 p.m.  
Edades: 16 años y más



## Noches divertidas en familia

El espacio está limitado a 100 personas. ¡Traiga a su familia y únase a nosotros para divertirse!

Música | Snacks Bar | 17:00 - 20:50 horas.



20 de junio | 4 de julio | 18 de julio | 1 de agosto | 16 de agosto



**29 de julio - 16 de agosto de 2025**

Las sesiones tienen una duración de una semana, de martes a sábados.

1ª Sesión: 29 de julio - 2 de agosto

2ª Sesión: 5 al 9 de agosto

3ª Sesión: 12-16 de agosto

| <b>Martes - Sábados</b>                 |            |
|-----------------------------------------|------------|
| Preescolar*<br>(Pre)                    | 3-6 años.  |
| Principiante<br>(Prin)                  | 6-17 años. |
| Principiante Inclusivo**<br>(Prin Incl) | 6-17 años. |
| Intermedio<br>(Int)                     | 6-17 años. |
| Avanzado<br>(Adv)                       | 6-17 años. |
| Adultos<br>(Adu)                        | 18+ años.  |

|                   |     |      |      |             |             |        |
|-------------------|-----|------|------|-------------|-------------|--------|
| 8:15 - 9:00 AM    | Pre | Pre  | Prin | **Prin Incl | **Prin Incl | Int    |
| 9:15-10:00 AM     | Pre | Prin | Prin | Prin        | **Prin Incl | Int/Av |
| 10:15-11:00 AM    | Pre | Prin | Prin | Prin        | Int/Av      | Adu    |
| 11:15 AM-12:00 PM | Pre | Pre  | Prin | Int         | Av          | Adu    |



## Fecha de Registración para Clases de Natación:

La inscripción se realizará por orden de llegada.

Martes 24 de junio de 2025

Costo: \$45/Sesión/Persona

Llame al (760) 768-2176 para obtener más detalles

Regístrese en línea en: [calexicoca.myrec.com](https://calexicoca.myrec.com)

\* Los niños en edad preescolar deben estar acompañados por un adulto en la piscina. Los niños que aún no saben ir al baño o que aún usan pañales deben usar un pañal de natación en todo momento mientras nadan.

\*\* Las clases de Natación Inclusiva enseñan a nadar a niños con diversas capacidades especiales, como Trastorno del Espectro Autista, Síndrome de Down, Dificultades Sensoriales y otras discapacidades físicas. Es necesaria la presencia de un padre o tutor, quien podría ser requerido en la piscina y participar en la clase.

# INSTALACIONES DISPONIBLES PARA RENTAR

## **CENTRO COMUNITARIO** **CAPACIDAD: 320 PERSONAS** **\$600.00**

¿Estas planeando un evento o una fiesta de celebración?

Los salones se reservan por orden de llegada, con un depósito de reservación no reembolsable de \$100.

No se aceptarán reservaciones por teléfono.

Por favor llame a la oficina al (760) 768-2176 para más información.



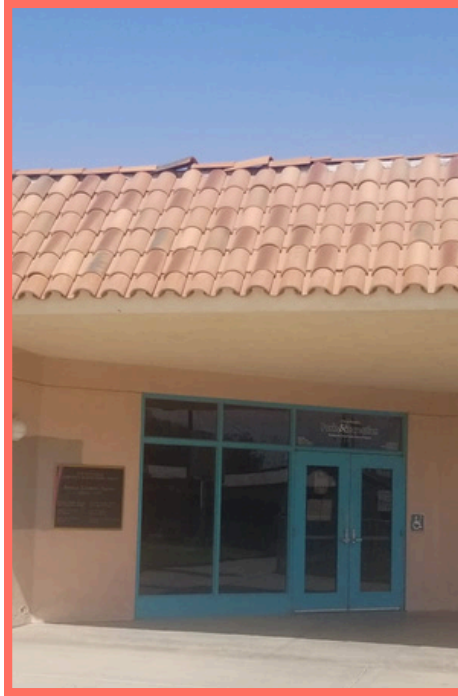
## **SENIOR HALL** **CAPACIDAD: 160 PERSONAS** **\$450.00**

¿Estas planeando un evento o una fiesta de celebración?

Los salones se reservan por orden de llegada, con un depósito de reservación no reembolsable de \$100.

No se aceptarán reservaciones por teléfono.

Por favor llame a la oficina al (760) 768-2176 para más información.



## **Los parques y campos de la ciudad están disponibles para reservaciones , a menos que se reserve de otra manera.**

Las reservaciones de parques deben realizarse con al menos siete días de anticipación.

No se permite el consumo de alcohol.

Costos:

\$50.00 por hasta 4 horas de uso.

El uso de electricidad, si está disponible, tiene un costo adicional de \$50.00 por hasta 4 horas.

Depósito de llave: \$75.00 si el parque requiere una llave.

Depósito de limpieza: \$25.00

