

INVIERNO/PRIMAVERA
2025

Ciudad de Calexico

RECREACIÓN & CENTRO CULTURAL

GUÍA DEL PROGRAMA

3 de septiembre del 2024 - 1 de mayo del 2025

Fechas de los Recitales: 5 al 8 de mayo de 2025



Regístrese en Línea: calexicoa.myrec.com

707 DOOL AVE
(760) 768-2176 / (760) 357-5575

WWW.CALEXICORECREATION.ORG

RECREATION@CALEXICO.CA.GOV
CULTURALARTS@CALEXICO.CA.GOV

 /CALEXICORECREATION
/CALEXICOCULTURALARTS

 /CALEXICORECREATION
/CDCULTURALARTS

INSCRIPCIONES COMIENZAN:

INVIERNO/PRIMAVERA 2025 PERSONAS MAYORES: MARTES 17 DE DIC DE 2024
PÚBLICO EN GENERAL: MIÉRCOLES 18 DE DIC DE 2024

8:00 AM - 5:30 PM * CENTRO COMUNITARIO * 707 DOOL AVE.



LIDERAZGO DE LA CIUDAD

Cabildo

Diana Nuricumbo, Alcaldesa

Victor Legaspi, Vicealcalde

Lisa Tylenda, Miembro del Cabildo

Lorenzo Calderon, Miembro del Cabildo

Adriana Marquez, Miembro del Cabildo



Personal de la Ciudad

Administrador Interino de la Ciudad:

Juan Contreras

Gerente de Recreación:

Norma Gerardo

Coordinadora de Deportes:

Jamie Ann Masticar

Coordinadora de Recreación:

Debbie Flores

Asistente Administrativo:

Ariana Hernandez

Asistente de Artes Culturales:

Eduardo Quintero



"Enriqueciendo a las personas a través de personas, parques y programas"

NUESTRA MISIÓN

"Mejorar la calidad de vida, brindando programas e instalaciones deportivas y recreativas seguras, positivas y accesibles; fortaleciendo las artes, la cultura, la historia y la expresión creativa como herramientas para empoderar a los residentes; y colaborando con otras organizaciones para promover el orgullo, la salud y el crecimiento de la comunidad"

Gracias especiales

Nos gustaría agradecer al Cabildo Municipal de la Ciudad de Calexico, al Comité de la Medida H de Calexico y al Consejo de Artes de California por sus generosas contribuciones a nuestro Programa de Recreación y Artes Culturales Otoño-Invierno-Primavera.



*Y gracias
al Cabildo y la Medida H*

INSTALACIONES



CENTRO COMUNITARIO: 707 DOOL AVE
SENIOR HALL: 707 DOOL AVE.

CARMEN DURAZO CULTURAL ARTS CENTER: 421 HEFFERNAN AVE.
GIMNASIO DAVID TESSADA: 824 BLAIR AVE.

CÓMO REGISTRARSE EN MYREC



VAYA A: CALEXICOCA.MYREC.COM
EN SU NAVEGADOR DE INTERNET

HAGA CLIC EN INICIAR SESIÓN E INGRESE SU NOMBRE DE USUARIO Y CONTRASEÑA PARA ACCEDER A SU CUENTA. SI NO TIENE UNA CUENTA, HAGA CLIC EN CREAR CUENTA. PUEDE AGREGAR MIEMBROS DE SU HOGAR A SU CUENTA.



DESPUÉS DE INICIAR SESIÓN CORRECTAMENTE, HAGA CLIC EN REGISTRARSE Y, A CONTINUACIÓN, EN PROGRAMAS. SELECCIONE LA CATEGORÍA: JÓVENES, ADULTOS, ETC. LUEGO, SELECCIONE EL PROGRAMA EN EL QUE DESEA REGISTRARSE Y AGRÉGUELO AL CARRITO. PARA CONTINUAR AGREGANDO CLASES, SELECCIONE CONTINUAR COMPRANDO O, SI YA TERMINÓ, HAGA CLIC EN FINALIZAR COMPRA.



SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES AL FINALIZAR LA COMPRA. PAGUE CON TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO EN LÍNEA.



LLÁMENOS O VISÍTENOS EN NUESTRA OFICINA DE RECREACIÓN PARA OBTENER AYUDA PARA CREAR UNA CUENTA O REGISTRARSE PARA CLASES.

CANCELACIONES DE CLASES/REEMBOLSOS: SOLO SE OTORGARÁ UN REEMBOLSO DEL 100% O UN CRÉDITO EN LA CUENTA SI EL DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN CANCELA UNA CLASE. LAS SOLICITUDES DE REEMBOLSO DEBEN SOLICITARSE ANTES DE LA FECHA DE INICIO DE LA CLASE; NO SE EMITIRÁN REEMBOLSOS UNA VEZ QUE LAS CLASES HAYAN COMENZADO. SI SE OTORGAN, LOS REEMBOLSOS PUEDEN DEMORAR ENTRE 4 Y 8 SEMANAS EN PROCESARSE. NO SE EMITIRÁN REEMBOLSOS EN EFECTIVO.

INFORMACIÓN DE REGISTRO



Lunes a jueves 8:00 AM - 6:00 PM
Cada dos viernes 8:00 AM - 5:00 PM

inscripciones se realizan por orden de llegada.
Inscripciones limitadas a un número determinado de participantes y se cierran cuando se alcanza la capacidad.

POR FAVOR CONSIDERE SU HORARIO CUIDADOSAMENTE ANTES DE REGISTRARSE

Inscripciones: Inscripciones son por orden de llegada. Las inscripciones se llevarán a cabo en la oficina de Recreación y no se aceptarán durante la clase. Las clases que no cumplan con su inscripción mínima serán canceladas.

Tarifas de Inscripción: Las tarifas están listadas a lo largo de esta guía. Todas las tarifas deben pagarse en el momento de la inscripción. Las tarifas no serán prorrateadas por las clases perdidas.

Asistencia a Clase: La asistencia está limitada a las personas inscritas en el programa. No se ofrecerán clases de recuperación. Es fundamental estar a tiempo. Si un participante llega tarde a clase, deberá consultar con la oficina para determinar si puede unirse al curso siempre que la clase esté en la parte de calentamiento de la clase. Si una clase ha comenzado la parte de habilidades de la clase, se le pedirá al participante que asista a la siguiente clase programada.

Exención de Responsabilidad: Para registrarse, deberá aceptar la exención de responsabilidad incluida en el paquete de registro.

Listas de Espera: Se crean listas de espera para las clases que se llenan. Puede anotarse en una lista de espera si hay una disponible. Si hay un espacio disponible, será contactado.

Día Festivos y de No Clase: si un programa tiene una fecha cancelada, esta aparecerá debajo de la descripción de la clase.
Próximos días festivos de la ciudad y fechas canceladas:

1 y 2 de enero de 2025
17 de febrero de 2025
31 de marzo de 2025
19-25 de abril de 2025
26 de mayo de 2025

Open Gym estará abierto durante las siguientes fechas en las que no hay clases:
9 de diciembre - 19 de diciembre de 2024

Liberación Fotográfica: El Departamento de Recreación de la Ciudad de Calexico se reserva el derecho de fotografiar y/o grabar las clases, actividades, eventos y participantes del departamento para folletos, publicaciones en los medios u otra publicidad. Al registrarse en programas, usted le da autorización a la Ciudad de tomar fotos/videos para estos propósitos. Informe a la oficina si desea optar por no participar.

Cancelación de Clases y Reembolsos: Solo se otorgará un reembolso del 100% si el Departamento de Recreación cancela la clase. Las solicitudes de reembolso deben solicitarse antes de la fecha de inicio de clase, no se emitirán reembolsos una vez que estas hayan comenzado. Si se conceden, los reembolsos pueden tardar entre 4 y 8 semanas en procesarse. No se emitirán reembolsos en efectivo.

Transferencias de una Clase a Otra: Las transferencias pueden ser aprobadas bajo ciertas condiciones limitadas.

Amamos a los Padres Pero: Teniendo en cuenta el mejor interés de su hijo, se les pide a los padres que no estén en el salón de clases durante los programas. Gracias por entender.

Comportamiento: Se espera que los participantes muestren un comportamiento apropiado en todo momento. Hagamos que los programas de Recreación y Artes Culturales sean seguros y agradables para todos los participantes.

- 1) Mostrar respeto a todos los participantes y al personal.
- 2) No se permiten malas palabras.
- 3) Abstenerse de causar daños corporales a los participantes o al personal.
- 4) Mostrar respeto por el equipo y los suministros.
- 5) Llegar tarde a clase es una forma de distraer la clase.



GIMNASIO ABIERTO

EL PROGRAMA CORRE DEL 3 DE SEPTIEMBRE DE 2024 AL 8 DE JUNIO DE 2025.
¡JUEGOS ABIERTOS! ESTA ACTIVIDAD ESTÁ DISEÑADA PARA JUGADORES RECREATIVOS.
UBICACIÓN: GIMNASIO TESSADA, 824 BLAIR AVE.

ADMISIÓN: MENORES \$1.00 Y ADULTOS \$2.00 (YA NO ACEPTAMOS EFECITVO)
SOLO TARJETAS DE ENTRADAS (PUNCH CARDS) SE ACEPTARAN. ADQUIERA LA SUYA EN LINA O
A LA VENTA EN EL GIMNASIO TESSADA

TRAE UNA BOTELLA DE AGUA
ENTRENADOR: JAMIE ANN CHEW Y PERSONAL

GIMNASIO ABIERTO DE BALONCESTO JUVENIL

EDADES: 6-12 años.
DÍAS: Miércoles
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

GIMNASIO ABIERTO DE VOLEIBOL JUVENIL

EDADES: 9-12 años.
DÍAS: Lunes
HORARIO: 6:00 PM - 7:45 PM

GIMNASIO ABIERTO DE BASKETBALL PARA ADOLESCENTES

EDADES: 13-17 años.
DÍAS: Miércoles
ORARIO: 8:00PM - 9:45 PM

GIMNASIO ABIERTO DE VOLEIBOL PARA ADOLESCENTES

EDADES: 13-17 años.
DÍAS: Lunes
HORARIO: 8:00PM - 9:45 PM

DODGEBALL

EDADES: 6-12 años.
DÍAS: Martes
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

GIMNASIO ABIERTO DE BALONCESTO PARA ADULTOS

EDAD: 18 años o más (debe haber terminado la escuela secundaria)

DÍAS: Domingos
HORARIOS: 6:00 - 8:00 PM
5 de enero de 2025 - 8 de junio de 2025
Fecha de inscripción: 18 de diciembre de 2024

GIMNASIO ABIERTO DE VOLEIBOL PARA ADULTOS

EDADES: 18+ años.
(debe haber terminado la escuela secundaria)
DÍAS: Martes
HORA: 8:00 PM - 10:00 PM



No habrá Gimnasio Abierto los días:
1, 20 de enero; 17 de febrero; 31 de marzo; 19-24 de abril; 26 de mayo de 2025.

CLÍNICAS Y LIGAS JUVENILES

CLÍNICAS DE BASKETBALL

Niños y Niñas
Sábados y Domingos

4-10 años: 10:00 a. m. a 11:00 a. m.
11-17 años: 11:00 a. m. a 12:00 p. m.

1.ª Sesión: 4, 5, 11 y 12 de enero de 2025
2.ª Sesión: 19 (2 h.), 25 y 26 de enero de 2025
3.ª Sesión: 1, 2, 8 y 9 de febrero de 2025
4.ª Sesión: 16 (2 h.), 22 y 23 de febrero de 2025
5.ª Sesión: 1, 2, 8 y 9 de marzo de 2025
6.ª Sesión: 15, 16, 22 y 23 de marzo de 2025

COSTO: \$20.00 por sesión
UBICACIÓN: Tessada Gym, 824 Blair Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal
Fecha de inscripción: A partir del 18 de diciembre de 2024

Los participantes deben traer su propia botella de agua.
Los niños aprenderán los fundamentos básicos del baloncesto.



LIGA DE VOLEIBOL JUVENIL

Grados: 3ro - 5to
6to - 8vo

COSTO: \$30.00 por jugador
DÍAS DE PRÁCTICA: Sábados. Prácticas comienzan el 4 de enero de 2025
HORARIOS DE PRÁCTICA: 3ro - 5to grado 1:00 p. m. - 2:30 p. m.
6to - 8vo grado 2:45 p.m. - 4:15 p.m.

DÍAS DE JUEGO: Domingos: Enero - Medios de marzo de 2025
HORARIOS DE JUEGO: 3ro - 5to grado: 1:00 p. m. a 3:00 p. m.
6to - 8vo grado: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.

UBICACIÓN: Gimnasio Tessada, 824 Blair Ave.

Entrenador: Jamie Ann Chew y voluntarios Cada jugador recibe una camiseta numerada para los juegos.
Los participantes deben traer una botella de agua.



LIGA DE BASKETBALL JUVENIL

Grados: 4to - 6to grado
7mo - 8vo grado

COSTO: \$30.00 por jugador
DÍAS DE PRÁCTICA: Sábado. La práctica comienza el 15 de marzo de 2025
HORARIOS DE PRÁCTICA: 4to a 6to grado 1:00 p. m. a 2:30 p. m.
7mo - 8vo grado 2:45 p.m. - 4:15 p.m.

DÍAS DE JUEGO: Domingos: mediados de marzo - mayo de 2025
HORARIOS DE JUEGO: 4to - 6to grado: 1:00 p. m. a 3:00 p. m.
7mo - 8vo grado: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.

UBICACIÓN: Gimnasio Tessada, 824 Blair Ave.
Fecha de inscripción: A partir del 18 de diciembre de 2024

Entrenador: Jamie Ann Chew y voluntarios Cada jugador recibe una camiseta numerada para los juegos.
Los participantes deberán traer una botella de agua.
No habrá clases el 19 y 20 de abril de 2025



PROGRAMACIÓN INCLUSIVA

En el Departamento de Recreación, creemos en el poder de la programación inclusiva. Nuestro objetivo es crear un espacio seguro y acogedor donde las personas con diferentes capacidades puedan reunirse, participar y estar activas. Estas actividades están abiertas exclusivamente a personas con necesidades especiales.



INCLUSIVE FITNESS FUSION: CLASE DE FITNESS PARA PADRES E HIJOS

EDADES: 7 - 14 años. (Los padres/tutores deben participar en la clase).

DÍAS: Dos veces al mes, los martes: 7 y 21 Ene; 4 y 18 Feb; 4 y 18 Mar; 1 y 15 Abr 2025.
HORA: 4:00 PM - 4:50 PM

COSTO: \$25.00 costo de Inscripción
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Coach Jamie y personal

Su hijo se beneficiará de la fusión inclusiva que proporciona un programa seguro y divertido, además de aumentar la autoestima. Espacio limitado.

Favor de traer una botella de agua.

CLÍNICAS DE BASKETBALL INCLUSIVAS

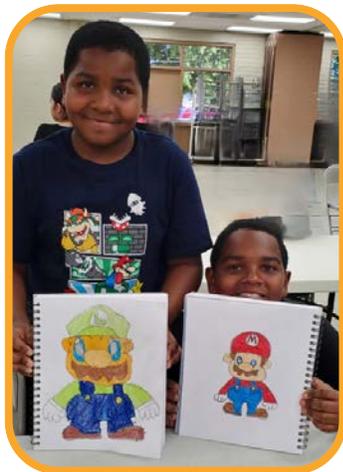
Niños y Niñas
7-16 años.

Sábados y domingos 9:00 AM - 9:50 AM
3ra Sesión: 4, 5, 11 y 12 de enero de 2025
4ª Sesión: 25 y 26 de enero; 1 y 2 de febrero de 2025
5ª Sesión: 8, 9, 22 y 23 de febrero de 2025
Fecha de inscripción: 18 de diciembre de 2024

COSTO: \$20.00 por sesión
UBICACIÓN: Tessada Gym, 824 Blair Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal

Los participantes aprenderán los fundamentos básicos del baloncesto.





DIBUJO INCLUSIVO CON CHEW

EDADES: 7-15 años.

DÍAS: Martes: 14, 28 Ene; 11, 25 Feb; 11, 25 Mar; 8, 29 Abr de 2025

HORARIOS: 4:00 PM-4:50 PM

COSTO: \$25.00 Tarifa de inscripción

UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.

INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal

Sigue a Jamie en este programa de dibujo paso a paso. Los participantes deberán traer su propio cuaderno de dibujo o papel, crayones o lápices de colores y un sacapuntas.

ARTES INCLUSIVAS

EDADES: 12 + años.

DÍAS: Martes: 14, 28 Ene; 11, 25 Feb; 11, 25 Mar; 8, 29 Abr de 2025

HORA: 12 años - 17 años 3:00 PM - 3:50 PM

Adultos 18+ años 1:00 PM - 1:50 PM

COSTO: \$25.00 costo de inscripción

LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes, 421 Heffernan Ave.

INSTRUCTOR: Eduardo Quintero

Nota: Se proporcionarán materiales de arte.

Esta clase ayudará a desarrollar habilidades artísticas para promover el desarrollo personal.



FITNESS POR DIVERSIÓN

EDADES: 3-6 años.
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORARIO: 4:00 PM - 4:50 PM

Sesión III: 3, 5, 10, 12, 19, 24 y 26 de Feb de 2025
Sesión IV: 2, 7, 9, 14, 16, 28 y 30 de Abr de 2025

COSTO: \$25.00 por sesión
UBICACIÓN: Sr. Hall, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal

La clase contará con calentamientos, estiramientos y varias actividades cooperativas que promueven el reconocimiento de colores, números y formas.
Por favor traiga una botella de agua.



APRENDIENDO Y JUGANDO A TRAVÉS DEL ARTE

EDADES: 5-6 años.
DÍAS: Miércoles
HORARIO: 3:30 PM - 4:20 PM

SESIÓN II: 6 de noviembre de 2024 - 12 de febrero de 2025
SESIÓN III: 19 de febrero - 30 de abril de 2025

COSTO: \$35.00 por sesión (materiales incluidos)
INSTRUCTORA: Angélica Angulo

Se anima a los padres a quedarse y participar con sus hijos.
UBICACIÓN: Centro Cultural de las Artes, 421 Heffernan Ave.

Nota: La clase es en español.
Clase de arte para niños en edad preescolar. Esta clase ayudará a desarrollar habilidades como la creatividad, el seguimiento de instrucciones, la curiosidad, la disciplina y valores como compartir, socializar y formar un pensamiento reflexivo.

No habrá clases los días: 1 de Ene; y 23 de Abr de 2025



BALLET

Ballet I Edades: 5-9 años. COSTO: \$25.00 por mes.
Lunes y jueves 4:00 PM - 4:50 PM

Ballet II Edades: 6-10 años. COSTO: \$15.00 por mes.
Miércoles 6:00 PM - 6:50 PM

UBICACIÓN: Centro Cultural de las Artes, 421 Heffernan Ave.
INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Nota: La clase será en español.
Los participantes aprenderán los pasos básicos como primera posición, segunda posición, relevé y ejercicios de barra.

Requerido para la clase: Leotardo, mallas, zapatillas de ballet, tapete de yoga y cabello recogido en un chongo.

No hay clases los días: 1, 2, 20 Ene; 17 de Feb; 31 de Mar; 21, 23, 24 de Abr 2025



NOCHE DE NIÑOS

EDADES: 5-12 años.
DÍAS: Viernes
HORARIOS: 6:00 PM - 10:00 PM
FECHAS: 17 de enero y 14 de marzo de 2025

COSTO: \$10.00 por noche
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y personal

Únase a nosotros para disfrutar de algunos juegos de mesa, manualidades, actividades, películas y una merienda.



DANZA POLINESIA

EDADES: 6-17 años.
DÍAS: Lunes y Jueves
HORARIOS: 5:00 PM - 5:50 PM

COSTO: \$25.00 por mes.
UBICACIÓN: Centro Cultural de las Artes, 421 Heffernan Ave.
INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Nota: La clase será en español.
Los participantes aprenderán los pasos básicos del Hula Ori Tahiti. También aprenderán a bailar un Otea. Conocerán el instrumento hawaiano IPU y el instrumento tahitiano Toere.

Requerido para la clase: camiseta, pareo y cabello recogido en un chongo.

No hay clases los días: Enero 1 y 2, 20 de Ene; 17 de Feb; 31 de Mar; 21, 24 de Abr de 2025



KARATE KOFUJA-DO

EDADES: 8-15 años.
DÍAS: Martes y Jueves

Avanzado: 5:00 PM-5:50 PM
Principiantes: 6:00 PM-6:50 PM

COSTO: \$ 25.00 por mes
UBICACIÓN: Sr. Hall, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Carlos Valencia

El karate proporciona un entrenamiento de cuerpo completo al tiempo que mejora la fuerza y la condición.

No habrá clases los días: 2 de Enero ; 22, 24 Abr 2025



CHEWS DEL CORAZÓN

Grado: 6to - 12mo
DÍAS: Jueves
HORARIOS: 6:00 PM - 7:30 PM

FECHAS:
Taller 2: 30 de enero - 27 de febrero de 2025
Taller 3: 10 de abril - 15 de mayo de 2025

COSTO: Gratis (debe solicitar unirse)
UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew

¡Llamamos a todos los jóvenes artistas! Únase a Jamie Chew y a los Color Crusaders para diseñar y pintar zapatos personalizados por una buena causa. Se seleccionarán los participantes.

Cada artista creará diseños personalizados de forma única según las preferencias elegidas por el destinatario. Se proporcionarán los zapatos y todos los materiales para pintar.

No habrá clases los días: 24 Abr 2025



REPOSTERÍA PARA ADOLESCENTES

EDADES: 13-17 años.
DÍAS: Jueves
HORARIO: 4:00 PM - 5:50 PM

COSTO: \$15.00 por sesión
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Zaida Sinohue

FECHAS:
Sesión IV: 16 de enero de 2025 (Carlota de Limón)
Sesión V: 13 de febrero de 2025 (tarta de manzana)
Sesión VI: 13 de marzo de 2025 (pastel de zanahoria)
Sesión VII: 17 de abril de 2025 (pastel de crepas)
Sesión VIII: 1 de mayo de 2025 (pay de queso sencilla)

Requisitos para la clase: Se proporcionará una lista de ingredientes. Consulte la Oficina de Recreación para obtener una lista de los ingredientes necesarios para cada clase. Los participantes deben traer su propio delantal.

Los participantes aprenderán a preparar increíbles productos horneados y los llevarán a casa después de la clase.



ZUMBA PARA TODOS

EDADES: 7 años y más (menores de 7 a 12 años deben estar acompañados por un adulto participante)

DÍAS: Lunes a jueves
HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$35.00 por mes (adultos y personas mayores)
\$25.00 por mes (menores de 7 a 17 años)

UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Erika Robledo

Ayúdanos a mantenerte en forma y activo mientras te ejercitas y bailas con Erika.
Nota: La clase será en español.

No hay clases los días: 1, 2, 20 Ene; 17 Feb; 31 Mar; 21-24 Abr 2025.



TECLADO

EDADES: 10+
DÍAS: Jueves
HORARIOS: 6:00 PM - 6:50 PM
7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: \$15.00 por mes.
Personas mayores de 55 años: \$5.00 por mes

UBICACIÓN: Centro Cultural de las Artes, 421 Heffernan Ave.
INSTRUCTOR: Jesús Hernández

Requerido para la clase: Teclado con pilas.
Se utilizará un método práctico y sencillo en el que los alumnos aprenderán los conceptos básicos.

No habrá clases los días: 2 Ene; 24 Abr 2025



GUITARRA PARA PRINCIPIANTES

EDADES: 12+
DÍAS: Lunes y martes
HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$25.00 por mes.
Personas mayores de 55 años: \$5.00 por mes

UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Jesús Góngora

Requerido para la clase: Guitarra Acústica, cuaderno y lápiz.

Los estudiantes aprenderán los conceptos básicos, como acordes y rasgueos con los dedos, y aprenderán a tocar una canción.

No hay clases los días: 20 Ene; 17 Feb; 31 Mar; 21, 22 Abr 2025.



DIBUJO ARTÍSTICO

EDADES: 12+
DÍAS: Miércoles
HORARIOS: 4:30 PM - 5:50 PM

COSTO: \$25.00 por mes (Materiales incluidos)
UBICACIÓN: Centro Cultural de las Artes, 421 Heffernan Ave.
Instructora: Angélica Angulo

Nota: La clase se impartirá en español.
La clase de dibujo está diseñada para estudiantes que comienzan a amar el arte. En este ambiente creativo, pueden desarrollar y explorar la habilidad de diferentes técnicas como el dibujo a lápiz y la escala de grises de otras calidades de grafito.

No habrá clases los días: 1 Ene; 23 Abr 2025



ACTUACIÓN E IMPROVISACIÓN

EDADES: 12+ años.
DÍAS: Miércoles
HORARIO: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: Gratis
UBICACIÓN: Centro Cultural de las Artes, 421 Heffernan Ave.
INSTRUCTOR: Bill Hodge

Excelente oportunidad para adquirir la capacidad y confianza para expresarse.

No habrá clases los días: 1 Ene; 23 Abr 2025

KICKBOXING CARDIOVASCULAR

EDADES: 13 + años
DÍAS: Martes y Jueves
HORARIOS: 7:00 PM - 7:50 PM

Fechas:
3 Sep de 2024 - 5 Dic de 2024 (Fecha de inscripción: 20/21 Ago de 2024)
7 Ene de 2025 - 1 May de 2025 (Fecha de inscripción: 17/18 Dic de 2024)

COSTO: \$25.00 por mes
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Alien Fugueman

Un cardio de 50 minutos con un final de core y estiramiento.
Disfrute de una clase de kickboxing cardiovascular de alta intensidad que garantiza superar todos los niveles de condición física.

No habrá clases los días: 2 Ene; 22, 24 Abr 2025.



MOTIVACIÓN PERSONAL

EDADES: Adultos y Seniors
DÍAS: Miércoles
HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: Gratis
UBICACIÓN: Sr. Hall, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Luis Flores

El inspirador terapeuta voluntario, Luis Flores, dirige este grupo motivacional.

No habrá clases los días: 1 Ene; 23 Abr 2025.

MANUALIDADES, COSTURA Y MÁS

EDADES: Adultos y Seniors
DÍAS: Miércoles 6:00 - 8:00 p.m.

COSTO: Adultos de 18 a 54 años: \$15.00 por sesión
Personas mayores de 55 años: \$5.00 por sesión

INSTRUCTORA Maria Curiel
UBICACIÓN: Cuarto de manualidades, 707 Dool Ave.



Fechas:

Sesión 7: 8 y 15 de enero de 2025
Proyecto de manualidades: decorar zapatos con piedras falsas y perlas.

Sesión 8: 22 y 29 de enero de 2025
Proyecto de manualidades: moños y diademas

Sesión 9: 5 y 12 de febrero de 2025
Proyecto de costura: Falda de tul/bolso de Frida

Sesión 10: 19 y 26 de febrero de 2025
Proyecto de manualidades: Sombrero pintado a mano DIY

Sesión 11: 5 y 12 de marzo de 2025
Proyecto de costura: diferentes estilos de mangas/cómo bastillas en pantalones

Sesión 12: 19 y 26 de marzo de 2025
Proyecto de costura: falda/blusa circular

Sesión 13: 2 y 9 de abril de 2025
Proyecto de manualidades: cómo decorar una mesa de postres/arco de globos

Sesión 14: 16 y 30 de abril de 2025
Proyecto de manualidades: Flores eternas



¡Esta clase será muy divertida! Aprenda una nueva técnica de costura o manualidades con tutoriales fáciles de seguir.

Nota: La clase será en español. Los participantes deben traer su propia máquina de coser. No se proporcionará material, habrá una lista de materiales disponible en la oficina de Recreación.

YOGA

EDADES: Adultos y Seniors
DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: Opción 1: 5:00 PM - 5:50 PM
Opción 2: 7:00 PM - 7:50 PM

FECHAS:
6 Ene de 2025 - 30 Apr de 2025 (Fecha de inscripción: 17/18 Dic de 2024)

COSTO: \$25.00 por mes, por opción - Adultos mayores de 18 años
\$5.00 por mes, por opción - Adultos mayores de 55 años

UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Gabriela Ramirez



Reduce la ansiedad y el estrés con el yoga. Todos los niveles son bienvenidos. Trae tu propia tapete de yoga.
Nota: los participantes sólo pueden registrarse para una (1) opción.

No habrá clases los días: 1, 6, 8, 20 de Ene; 17 de Feb; 31 de Mar; 21, 23 de Abr de 2025.



DANZA HULA

EDADES: Adultos y Seniors
DÍAS: Lunes y Jueves
HORARIOS: 1:00 PM - 1:50 PM

COSTO: Adultos: \$25.00 al mes.
Personas mayores de 55 años: \$5.00 al mes.

UBICACIÓN: Centro Cultural de las Artes, 421 Heffernan Ave.
INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Los participantes aprenderán a coordinar sus cuerpos para bailar el hula. Esta clase ayuda a coordinar los movimientos del cuerpo y brinda una excelente oportunidad para mantenerse saludable.

Nota: La clase se impartirá en español.

No hay clases los días: 2, 20 de Ene; 17 de Feb; 31 de Mar; 21, 24 de Abr de 2025.

DANZA FOLKLÓRICA

EDADES: Adultos y Seniors
DÍAS: Martes y Jueves

HORA: 10:30 AM - 11:20 AM - Principiante

TARIFA: Adultos: \$25.00 por mes.
Personas mayores de 55 años: \$5.00 por mes.

UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Socorro Mendiola

Aprenda sobre esta hermosa danza y sus técnicas; movimiento de brazos, cabeza y cintura, zapateos y giros. Se proporcionarán faldas de danza folklórica para practicar.

Requerido para la clase: Zapatos de baile folklórico.

Nota: La clase se impartirá en español.

No habrá clases los días: 2 Ene; 22, 24 Abr 2025.



GRUPO DE DANZA FOLKLÓRICA

EDADES: Adultos & Seniors
DÍAS: Martes & Jueves
HORA: 11:30 AM - 12:20 PM

TARIFA DE REGISTRACIÓN: AdultOs: \$25.00
Seniors 55+: \$5.00

¿Tienes experiencia en Danza Folklórica?
Hable con nuestro personal sobre cómo unirse al grupo.



PINTURA ACRÍLICA

EDADES: Adultos y Seniors
DÍAS: Miércoles
Intermedio: 12:00 p. m. a 1:50 p. m.

DÍAS: Jueves
Principiantes: 10:30 a. m. a 12:20 p. m.

COSTO: Adultos: \$15.00 al mes.
Personas mayores de 55 años: \$5.00 al mes

UBICACIÓN: Cultural Arts Center, 421 Heffernan, Ave.
INSTRUCTORA: Angélica Angulo

Un curso en el que los alumnos aprenderán la técnica de pintura acrílica de colores, texturas, difuminación de gamas cromáticas, manejo de luz y sombras, ¡y mucho más! ¡Este será un espacio creativo y divertido para ti!

Materiales necesarios: El instructor proporcionará una lista de los materiales necesarios para la clase.

Nota: La clase se impartirá en español.

No habrá clases los días: 1 Ene; 23 Abr 2025.

TAI CHI

EDADES: 18 años y Seniors
DÍAS: Lunes a Jueves
HORARIOS: 7:00 AM - 7:50 AM

COSTO: Adultos \$35.00 por mes.
Personas mayores de 55 años: \$5.00 por mes.

FECHAS:
3 Sep de 2024 - 5 Dic de 2024 (Fecha de inscripción: 20/21 Ago 2024)
6 Ene de 2025 - 30 Abr de 2025 (Fecha de inscripción: 17/18 de Dic 2024)

UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Marco Calderon

El Tai Chi es un arte que abarca la mente, el cuerpo y el espíritu.
Empiece su viaje hacia una mejor salud. Cupo limitado.

No hay clases los días: 1, 2, 20 Ene; 17 Feb; 31 Mar; 21-24 Abr 2025.



ARTES Y MANUALIDADES PARA PERSONAS MAYORES

EDADES: Seniors mayores de 55 años
DÍAS: Lunes y miércoles
HORA: 9:00 AM - 11:50 AM

COSTO: \$5.00 por mes.
UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Rosa Romero

Únase a nosotros y aprenda a crear fantásticas manualidades y decoraciones para su hogar o para regalar a otras personas. No se necesita experiencia.

No hay clases los días: 1, 20 de Ene; 17 de Feb; 31 de Mar; 21, 23 de Abr de 2025.

REPOSTERÍA PARA ADULTOS

EDADES: Adultos y Seniors mayores de 55 años
DÍAS: Jueves
HORARIO: 10:30 AM - 12:30 PM

COSTO: \$15.00 por sesión
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Zaida Sinohue

FECHAS:
Sesión IV: 16 de enero de 2025 (Carlota de Limón)
Sesión V: 13 de febrero de 2025 (tarta de manzana)
Sesión VI: 13 de marzo de 2025 (pastel de zanahoria)
Sesión VII: 17 de abril de 2025 (pastel de crepas)
Sesión VIII: 1 de mayo de 2025 (pay de queso sencilla)

Requisitos para la clase: Se proporcionará una lista de ingredientes. Consulte la Oficina de Recreación para obtener una lista de los ingredientes necesarios para cada clase. Los participantes deben traer su propio delantal.

Los participantes aprenderán a preparar increíbles productos horneados y los llevarán a casa después de la clase.



AERÓBICOS PARA PERSONAS MAYORES

EDADES: Seniors mayores de 55 años
DÍAS: Lunes a jueves
HORARIOS: 9:10 a. m. a 10:00 a. m.

Fechas:
6 Ene 2024 - 1 May 2025 (Fecha de registraciones: 17 Dic 2024)

COSTO: \$5.00 por mes.
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Leticia Lira

Los ejercicios aeróbicos fortalecen el corazón y mejoran el estado físico general.

No hay clases el: 1, 2, 20 Ene; 17 Feb; 31 Mar; 21-24 Abr 2025.



ZUMBA DORADA

EDADES: Seniors mayores de 55 años
DÍAS: Lunes a jueves
HORA: 8:10 a. m. a 9:00 a. m.

Fechas:
3 Sep 2024 - 5 Dic 2024 (Fecha de registraciones: 20 Ago 2024)
6 Ene 2024 - 1 May 2025 (Fecha de registraciones: 17 Dic 2024)

COSTO: \$5.00 al mes.
UBICACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Jaqueline Macías

Baila durante tu sesión de entrenamiento con Jacky. Esta clase es una forma divertida de comenzar la mañana mientras te mantienes activo y saludable.

No hay clases el: 1, 2, 20 Ene; 17 Feb; 31 Mar; 21-24 Abr 2025.



BINGO

EDADES: Seniors mayores de 55 años
DÍAS: Martes y Jueves
HORA: 9:00 AM - 10:50 AM

COSTO: Gratis
UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades, 707 Dool Ave.
INSTRUCTOR: Personal de Recreación y voluntarios

Disfruta de una mañana de diversión con el bingo, un juego de azar.

No habrá clases los días: 2 Ene; 22, 24 Abr 2025.



CLUB DE CROCHET

EDADES: Seniors mayores de 55 años
DÍAS: Jueves
HORARIOS: 4:00 PM - 5:50 PM

COSTO: Gratis
UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades, 707 Dool Ave.

Nota: Este es un club y no una clase de instrucción. Si te gusta tejer a crochet, este es el club para ti. Comparte con otros tus patrones y obtén ideas para nuevos proyectos.

No habrá clases los días: 2 Ene; 24 Abr 2025.



Próximos Eventos

DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN

20 de diciembre de 2024	Baile Navideño para Seniors	6:00 PM a 9:00 PM	CC
7 de enero de 2025	Noche de Pintura (Blanco y Negro)	5:00 PM a 7:00 PM	CDCAC
18 de enero de 2025	Playmania	10:00 AM a 12:00 PM	Parque Crummett
21 de enero de 2025	Evento de Año Nuevo Chino	5:30 PM a 7:30 PM	CDCAC
4 de febrero de 2025	Noche de Pintura (Día de San Valentín)	5:00 PM a 7:00 PM	CDCAC
11 de febrero de 2025	Exhibición de Arte en Blanco y Negro	5:30 PM a 7:30 PM	CDCAC
15 de febrero de 2025	Tiny Tots	10:00 AM a 12:00 PM	Parque Crummett
28 de febrero de 2025	Baile de Carnaval para Seniors	6:00 PM a 9:00 PM	CC
4 de marzo de 2025	Noche de Pintura (Día de la Mujer)	5:00 PM a 7:00 PM	CDCAC
18 de marzo de 2025	Exhibición de Arte del Día de la Mujer	5:30 PM a 7:30 PM	CDCAC
29 de marzo de 2025	Baile para Papis e Hijas	6:00 PM a 9:00 PM	CC
1 de abril de 2025	Noche de Pintura (Día del Niño)	5:00 PM a 7:00 PM	CC
5 de abril de 2025	Búsqueda de Huevos de Pascua	9:00 AM - 11:00 AM	CDCAC
11 de abril de 2025	Noche Bohemia	6:00 PM a 9:00 PM	Parque Crummett
15 de abril de 2025	Un Mundo de Legos Exhibición de Arte	5:30 PM a 7:30 PM	CC
5-8 de mayo de 2025	Recitales de Fin de Programa	5:30 PM a 7:00 PM	CDCAC
9 de mayo de 2025	Baile del Día de la Madres para Seniors	6:00 PM a 9:00 PM	CC
6 de junio de 2025	Noche Bohemia	6:00 PM a 9:00 PM	CC

CDCAC - Centro Cultural Carmen Durazo
CC - Centro Comunitario





SALÓN CENTRO COMUNITARIO
CAPACIDAD: 320 PERSONAS
\$600.00

¿Estás planeando un evento o una fiesta de celebración?
 Los salones se reservan por orden de llegada con una costo de reserva no reembolsable de \$100.

No se aceptarán reservas por teléfono.
 Por favor llame a la oficina al (760) 768-2176 para obtener más información.



SALON DE SENIORS
CAPACIDAD: 160 PERSONAS
\$450.00

¿Estás planeando un evento o una fiesta de celebración?
 Los salones se reservan por orden de llegada, con un costo de reserva no reembolsable de \$100.

No se aceptarán reservas por teléfono.
 Por favor llame a la oficina al (760) 768-2176 para obtener más información.



RENTAS DE PARQUES

**LOS PARQUES Y CAMPOS DE LA CIUDAD ESTÁN DISPONIBLES
 PARA RENTA POR ORDEN DE LLEGADA**

Las reservas para el parque deben realizarse con al menos siete días de anticipación.
 No está autorizado el consumo de alcohol.

Honorarios:
 \$50.00 por hasta 4 horas de uso.
 El uso de electricidad, si está disponible, tiene un coste adicional de \$50.00 dólares por hasta 4 horas.

Depósito de llave: \$75.00 si el parque requiere una llave.
 Depósito de limpieza: \$25.00