

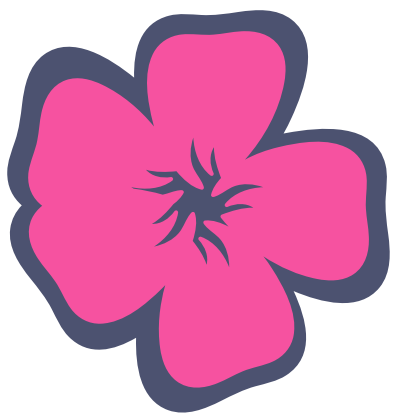


Ciudad de Calexico

RECREACIÓN & CENTRO CULTURAL

Programa de Verano
10 Junio - 8 de Agosto, 2024

RECITALES: 5 - 8 DE AGOSTO, 2024 (NO CLASES)



AVE. DOOL 707
(760) 768-2176
WWW.CALEXICORECREATION.ORG
RECREATION@CALEXICO.CA.GOV

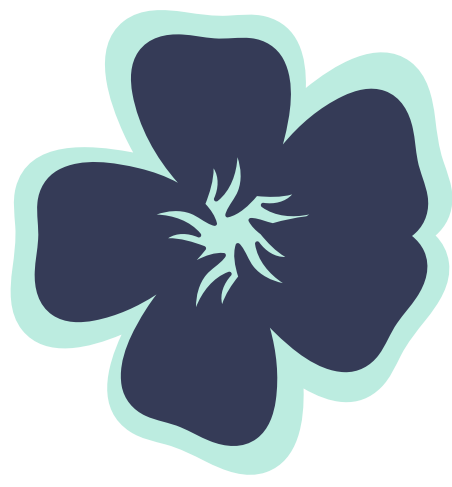
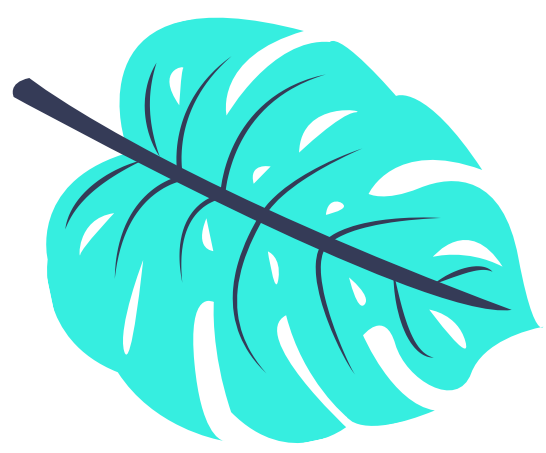
 /CALEXICORECREATION
/CULTURALARTS

 /CALEXICORECREATION
/CULTURALARTS

INSCRIPCIONES COMIENZAN:

TERCERA EDAD: MIÉRCOLES 29 DE MAYO DE 2024
PÚBLICO GENERAL: JUEVES 30 DE MAYO DE 2024
CLASES DE NATACIÓN: MARTES, 25 DE JUNIO DE 2024
8:00 AM - 5:30 PM
CENTRO COMUNITARIO
AVENIDA DOOL #707





Edificios

Centro Comunitario: Ave. 707 Dool
 Centro Cultural: Ave. Heffernan 421
 Gimnasio David Tessada: Ave. Blair 824
 Centro Acuático Margarita de Necochea:
 E. Bekcher St. (between Encinas Ave. & Dod Ave.)

Cuidad de Calexico Departamento de Recreación

Administradora de la Ciudad

Esperanza Colio Warren

Gerente de Recreación

Norma Gerardo

Coordinadora de Deportes

Jamie Ann Chew

Coordinadora de Recreación

Debbie Flores

Asisitente Administrativa

Ariana Hernandez

Asistente de Arte y Cultura

Eduardo Quintero

Liderazgo de la Ciudad



CABILDO

Camilo Garcia, Alcalde
 Javier Moreno, Alcalde Pro Tem
 Gloria Romo, Miembro del Cabildo

COMISIÓN DE SERVICIOS COMUNITARIOS

Patricia Ureña, Presidenta
 Antonio Garcia, Vice-Presidente
 Roxsanna Pacheco, Miembro
 Jose Jesus Iniguez, Miembro
 Christina M. Rojas, Miembro



Alcalde Pro Tem
 Javier Moreno



Alcalde
 Camilo Garcia



Miembro del Cabildo
 Gloria Romo



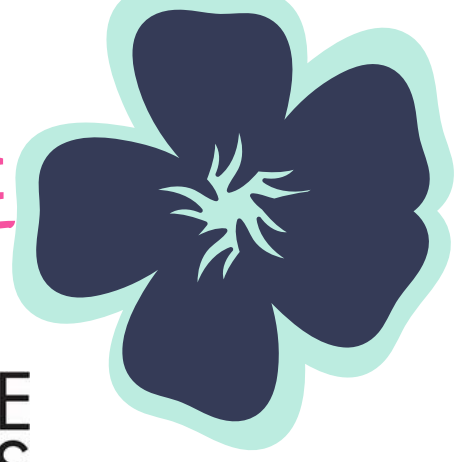
Agradecimiento Especial

Queremos agradecer al Cabildo Municipal de la Ciudad de Calexico, al Comité de la Medida H de Calexico, y al Consejo de las Artes de California por sus generosas contribuciones a nuestro Programa de Verano.



y gracias al
 Cabildo de la Ciudad
 &
 Medida H

INFORMACIÓN PARA REGISTRARSE



OFFICE
HOURS

Lunes a Jueves 8:00 AM - 6:00 PM
Cada dos Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

Registraciones son por orden de llegada. Algunos programas están limitados a un cierto número de participantes y se cerrarán cuando se alcance la capacidad.

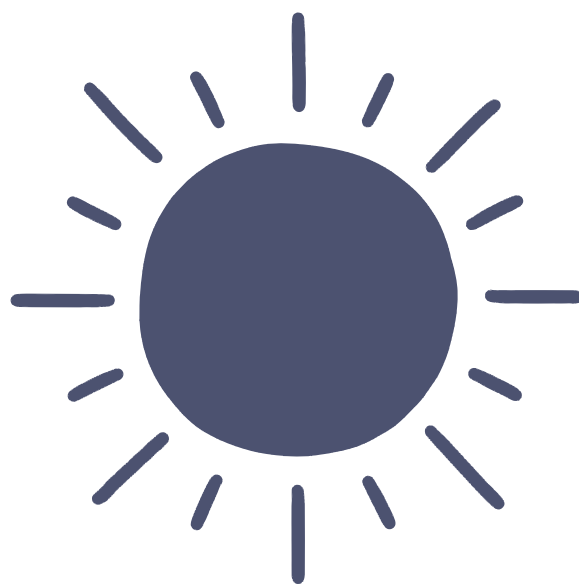
POR FAVOR CONSIDERE SU HORARIO CUIDADOSAMENTE ANTES DE REGISTRARSE

Inscripciones: Inscripciones son por orden de llegada. Las inscripciones se llevarán a cabo en la oficina de Recreación y no se aceptarán durante la clase. Las clases que no cumplan con su inscripción mínima serán canceladas.

Tarifas de Inscripción: Las tarifas están listadas a lo largo de esta guía. Todas las tarifas deben pagarse en el momento de la inscripción. Las tarifas no serán prorrateadas por las clases perdidas

Asistencia a Clase: La asistencia está limitada a las personas inscritas en el programa. No se ofrecerán clases de recuperación. Es fundamental estar a tiempo. Si un participante llega tarde a clase, deberá consultar con la oficina para determinar si puede unirse al curso siempre que la clase esté en la parte de calentamiento de la clase. Si una clase ha comenzado la parte de habilidades de la clase, se le pedirá al participante que asista a la siguiente clase programada.

Exención de Responsabilidad: Para registrarse, deberá aceptar la exención de responsabilidad incluida en el paquete de registro.



Listas de Espera: Se crean listas de espera para las clases que se llenan. Puede anotarse en una lista de espera si hay una disponible. Si hay un espacio disponible, será contactado.

Días Festivos: Si una clase tiene programada cancelaciones, estas se incluirán bajo la descripción de la clase.
Próximos días festivos y fechas de cancelación de clase:
19 de Junio de 2024
4 de Julio de 2024

Liberación Fotográfica: El Departamento de Recreación de la Ciudad de Calexico se reserva el derecho de fotografiar y/o grabar las clases, actividades, eventos y participantes del departamento para folletos, publicaciones en los medios u otra publicidad. Al registrarse en programas, usted le da autorización a la Ciudad de tomar fotos/videos para estos propósitos. Informe a la oficina si desea optar por no participar.

Cancelación de Clases y Reembolsos: Solo se otorgará un reembolso del 100% si el Departamento de Recreación cancela la clase. Las solicitudes de reembolso deben solicitarse antes de la fecha de inicio de clase, no se emitirán reembolsos una vez que estas hayan comenzado. Si se conceden, los reembolsos pueden tardar entre 4 y 8 semanas en procesarse. No se emitirán reembolsos en efectivo.

Transferencias de una Clase a Otra: Las transferencias pueden ser aprobadas bajo ciertas condiciones limitadas.

Amamos a los Padres Pero: Teniendo en cuenta el mejor interés de su hijo, se les pide a los padres que no estén en el salón de clases durante los programas. Gracias por entender.

Comportamiento: Se espera que los participantes muestren un comportamiento apropiado en todo momento. Hagamos que los programas de Recreación y Artes Culturales sean seguros y agradables para todos los participantes.

- 1) Mostrar respeto a todos los participantes y al personal.
- 2) No se permiten malas palabras.
- 3) Abstenerse de causar daños corporales a los participantes o al personal.
- 4) Mostrar respeto por el equipo y los suministros.
- 5) Llegar tarde a clase es una forma de distraer la clase.

GIMNASIO ABIERTO

EL PROGRAMA CORRE DESDE EL 10 DE JUNIO - 2 DE AGOSTO , 2024.
¡JUEGOS ABIERTOS! ESTA ACTIVIDAD ESTÁ DISEÑADA PARA JUGADORES RECREATIVOS.
UBICACIÓN: GIMNASIO TESSADA, AVE. BLAIR 824



ENTRADA: MENORES \$1.00 Y ADULTOS \$2.00
GYMNASIO CERRADO: 19 DE JUNIO & 4 DE JULIO, 2024.
TRAE UNA BOTELLA DE AGUA
ENTRENADORA: JAMIE ANN CHEW Y PERSONAL

BASKETBALL ABIERTO PARA JÓVENES

EDADES: 6-12 años
DÍAS: Miércoles
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

BASKETBALL ABIERTO PARA ADOLESCENTES

EDADES: 13-17 años
DÍAS: Miércoles
HORA: 8:00 PM - 9:45 PM

DODGEBALL

EDADES: 6-12 años
DÍAS: Martes
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM



VOLLEYBALL ABIERTO PARA ADOLESCENTES

EDADES: 9-12 años
DÍAS: Lunes
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

VOLLEYBALL ABIERTO PARA JÓVENES

EDADES: 13-17 años
DÍAS: Lunes
HORA: 8:00 PM - 9:45 PM

BASKETBALL ABIERTO PARA ADULTOS

EDADES: 18+ años (no asistiendo a preparatoria)
DÍAS: Viernes 21 Junio; 5, 19 Julio; 2 Ago. 2024
HORA: 6:00 PM-8:30 PM

VOLLEYBALL ABIERTO PARA ADULTOS

EDADES: 18+ años (no asistiendo a preparatoria)
DÍAS: Martes
HORA: 8:00 PM - 10:00 PM

CLINICAS DE BASKETBALL

Niñas y Niños

Jueves

4-10 años 7:30 - 8:30 p.m.

11-17 años 8:30 - 9:30 p.m.

COSTO: \$35.00

UBICACIÓN: Gimnasio Tessada, Ave. Blair 824

Instructora: Jamie Ann Chew y personal

Los niños aprenderán los fundamentos básicos del baloncesto.
Los participantes deberán traer una botella de agua. Espacio limitado.

No habrá clases el: 4 de Julio 2024



PROGRAMACIÓN INCLUSIVA

Bienvenidos a un Mundo de Inclusión y Diversión

En el Departamento de Recreación, creemos en el poder de la programación inclusiva. Nuestro objetivo es crear un espacio seguro y acogedor donde las personas con diferentes capacidades puedan reunirse, mantenerse involucradas y activas. Estas actividades están abiertas exclusivamente a personas con necesidades especiales. ¡Únase a nosotros y se parte de nuestra comunidad inclusiva!



FUSIÓN DE ACONDICIONAMIENTO INCLUSIVO: CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA HIJOS Y PADRES

EDADES: 7 - 14 años
(El padre/tutor debe participar en la clase)

DÍAS: Martes 11 y 25 Junio; 9 y 23 Julio 2024
HORA: 4:00 PM -4:50 PM

COSTO: Gratis
UBICACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Coach Jamie y Personal

Su hijo se beneficiará de la fusión inclusiva que proporciona un programa seguro y divertido, además de aumentar la autoestima. Espacio limitado.

Favor de traer una botella de agua.

DIBUJAR INCLUSIVAMENTE CON CHEW

EDADES: 7-14 años
DÍAS: Martes: 18 de Junio; 2, 16, 30 de Julio 2024
HORA: 4:00 PM-4:50 PM
UBICACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool 707
COSTO: Gratis
INSTRUCTORA: Coach Jamie y Personal

Sigue a Jamie en este programa de dibujo paso a paso. Los participantes deberán traer su propio bloc de dibujo/papel, crayones/lápices de colores y un sacapuntas.

El espacio de las clases será limitado.



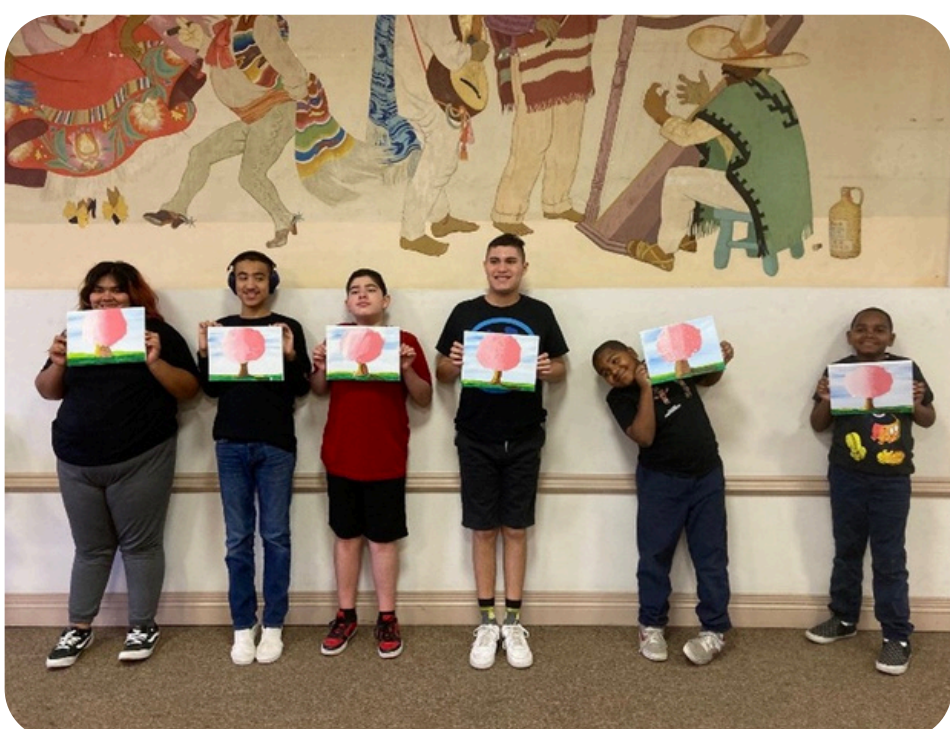
ARTES INCLUSIVAS

EDADES: 12 + años
DÍAS: Martes

HORA: 12 años - 17 años 3:00 PM - 3:50 PM
Adultos 18+años 1:00 PM - 1:50 PM

COSTO: Gratis
UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTOR: Eduardo Quintero

Nota: Materiales incluidos. Espacio limitado. Esta clase ayudará a desarrollar habilidades artísticas para promover el desarrollo personal.



Ver la página 17 para clases de Natación Inclusiva*



APRENDER Y JUGAR A TRAVÉS DEL ARTE

EDADES: 5-6 años
DÍAS: Miércoles
HORA: 3:30 PM - 4:30 PM



COSTO: \$35.00 (materiales incluidos)
 Se alienta a los padres a quedarse y participar con su hijo.
UBICACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTORA: Angelica Angulo

Nota: Esta clase es en español.
 Clase de arte para niños en edad preescolar. Esta clase ayudará a desarrollar habilidades como la creatividad, seguir instrucciones, curiosidad, disciplina y valores como compartir, socializar y formar un pensamiento reflexivo. Espacio limitado.
 No habrá clases: 19 de Junio, 2024

FITNESS POR DIVERSIÓN

EDADES: 3-6 años
DÍAS: Jueves
HORA: 6:15 PM - 7:15 PM

COSTO: \$25.00
UBICACIÓN: Gimnasio Tessada, Ave. Blair 824.
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y Personal

La clase contará con calentamientos, estiramientos, bailes y varias actividades cooperativas que promueven el reconocimiento de colores, números y formas.

Por favor traer una botella de agua.
 Espacio limitado.
 No habrá clases: 4 de Julio 2024.



BALLET

Ballet I Edades: 5-9 años **COSTO:** \$40.00
 Lunes y Jueves 4:00 PM - 4:50 PM

Ballet II Edades: 6-10 años **COSTO:** \$25.00
 Miércoles 5:00 PM - 5:50 PM

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Nota: Esta clase es en español.
 Los participantes aprenderán los pasos básicos como primera posición, segunda posición, Revelé y ejercicios de barra.

Requerido para la clase: Leotardo, mallas, zapatillas de ballet, tapete de yoga y cabello recogido en un chongo. Espacio limitado.
 No habrá clases: Miércoles 19 de Junio, y Jueves 4 de Julio, 2024

BALLET

EDADES: 6-10 años
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORA: 4:00 PM - 4:50 PM

COSTO: \$ 40.00
UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Ana Daniela Muñoz

Los participantes aprenderán los conceptos básicos del ballet, la posición del cuerpo, la terminología de los pasos y la musicalidad.

Requerido para la clase: Leotardo, mallas, zapatillas de ballet, estera de yoga y cabello recogido en un chongo. Espacio limitado.
 No habrá clases el: 19 de Junio de 2024.



NOCHE DE NIÑOS

EDADES: 5-12 años
DÍAS: Sábados
HORA: 6:00 PM - 10:00 PM
FECHAS: 8, 22 de Junio; 6, 20 Julio; 3 de Agosto 2024

COSTO: \$10.00 por noche
UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y Personal

Únase a nosotros para disfrutar de algunos juegos de mesa, manualidades, actividades, películas y un refrigerio. El espacio estará limitado a una cantidad determinada de participantes. Espacio limitado.



DECORACIÓN DE POSTRES

EDADES: 7-14 años
DÍAS: Lunes, Martes y Miércoles
HORA: 2:00 PM - 3:30 PM
COSTO: \$25.00 por sesión (materiales incluidos)
UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades Senior, Ave Dool 707
INSTRUCTORA: Frances Rioseco

FECHAS:
Sesión I: 10-12 de Junio, 2024 (pastelitos)
Sesión II: 17, 18, & 20 de Junio, 2024 (paletas de pastel)
Sesión III: 24-26 de Junio, 2024 (galletas)

Únase a nosotros mientras le enseñamos cómo decorar deliciosos pasteles. (Los estudiantes deben traer su propio mandíl). Espacio limitado.

No habrá clases el: 19 de Junio, 2024



DIBUJANDO CON CHEW

EDADES: 6-13 años
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORA: 1:00 PM-1:50 PM
UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707
COSTO: \$5.00

Sigue a Jamie en este programa de dibujo paso a paso. Los participantes deberán traer su propio bloc de dibujo/papel, crayones/lápices de colores y un sacapuntas.

Espacio limitado.

No habrá clases el 19 de Junio, 2024



JAZZ

EDADES: 7-10 años
DÍAS: Lunes y Miércoles
HORA: 3:00 PM - 3:50 PM
UBICACIÓN: Sr. Hall, Ave Dool 707
COSTO: \$ 40.00
INSTRUCTORA: Ana Daniela Muñoz

La clase incorpora elementos de ballet. Las técnicas se combinan con coreografías que cultivan una expresión de estilo emocional. Requerido para la clase: Leotardo, mallas, zapatillas de jazz o ballet, tapete de yoga y cabello recogido en un chongo.

El espacio de las clases será limitado.
No habrá clases el: 19 de Junio, 2024



DANZA POLINESIA

EDADES: 6-17 años

DÍAS: Lunes y Jueves

HORA: 5:00 PM - 5:50 PM

COSTO: \$40.00

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421

INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Nota: Esta clase es en español.

Los participantes aprenderán los pasos básicos de Hula Ori Tahiti. También aprenderán a bailar una Otea. Aprenderán sobre el instrumento hawaiano IPU y el instrumento tahitiano Toere.

Requerido para la clase: camiseta, pareo y cabello recogido en un chongo. Espacio limitado.

No habrá clases el : 4 de Julio, 2024



LOCOS X JUEGOS DIVERTIDOS

EDADES: 7-14 Yrs.

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: 2:00 PM-3:50 PM

COSTO: \$35.00

UBICACION: Salón de Seniors, Ave. Dool 707

INSTRUCTORA: Jamie Chew y Personal

Únase a un montón de diversión y pase la tarde riendo. Juegos divertidos y desafiantes, juegos de mesa, ping pong, juegos grupales, lotería y la oportunidad de hacer nuevos amigos.

No habrá clases el: 19 de Junio, 2024



KÁRATE KOFUJA-DO

EDADES: 8-15 años

DÍAS: Martes y Jueves

Avanzados: 5:00 PM-5:50 PM

Principiantes: 6:00 PM-6:50 PM

COSTO: \$ 40.00

UBICACIÓN: Salón de Senior, Ave Dool 707

INSTRUCTOR: Carlos Valencia

Kárate proporciona un entrenamiento de cuerpo completo mientras mejorando la fuerza y la condición.

No habrá clases el: 4 de Julio, 2024



ARTE JUVENIL

EDADES: 8-12 años

DÍAS: Jueves

HORA: 11:00 AM-1:00 PM

COSTO: \$35.00

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421

INSTRUCTOR: Eduardo Quintero

Los participantes aprenderán diferentes técnicas utilizando diferentes materiales para conseguir el mejor resultado en sus creaciones artísticas. Materiales incluidos.

Espacio limitado.

No habrá clases el: 4 de Julio, 2024



CHEWS DEL CORAZÓN

Grados: 6th - 12th

DÍAS: Jueves

HORA: 6:00 PM - 7:30 PM

FECHAS: 8 de Agosto - 5 de Septiembre, 2024

COSTO: Gratis (Debe de aplicar para participar)

UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades Senior, Ave Dool 707

INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew

¡Llamando a todos los artistas jóvenes! Únase a Jamie Chew y los Color Crusaders para diseñar y pintar zapatos personalizados para una gran causa. Los participantes serán seleccionados.

Cada artista creará diseños personalizados únicos basados en las preferencias elegidas por el destinatario. Se proporcionarán zapatos y todos los materiales de pintura.

El espacio estará limitado a una cierta cantidad de participantes.



PORRA

EDADES: 8-12 años

DÍAS: Martes y Jueves

HORA: 10:10 AM - 11:00 AM

COSTO: \$40.00

UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707

INSTRUCTORA: Nicole Curiel.

Los niños aprenderán los movimientos, saltos y cantos básicos para poner todo junto en una rutina divertida. Espacio limitado. No habrá clases el Jueves, 4 de Julio, 2024

ARTES Y MANUALIDADES RECICLADAS

DÍAS: Martes

HORA: 11:30 AM - 1:00 PM

EDADES: 9-12 años

COSTO: \$ 30.00

UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades Senior, Ave Dool 707

INSTRUCTORA: Susana Tolentino

Los participantes crearán arte reciclado con materiales reciclados. Se proporcionará material reciclado. Espacio limitado.

Materiales necesarios: Los participantes deberán traer su propio mandil.



GUITARRA PARA PRINCIPIANTES

EDADES: 12 - 17 años

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$40.00

UBICACIÓN: Salón de Senior, Ave Dool 707

INSTRUCTOR: Jesus Gongora

Requerido para la clase: Guitarra acústica, cuaderno y lápiz.

Los estudiantes aprenderán los conceptos básicos como los acordes y el rasgueo con los dedos, y aprenderán a tocar una canción.

Espacio limitado. No habrá class el: 19 de Junio, 2024





ANIMACIÓN DIGITAL

EDADES: 12-17 años

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$35.00

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421

INSTRUCTORA: Alejandra Matus



Este curso es una introducción a los conceptos básicos de animación. Los estudiantes aprenderán a crear sus propios animaciones.

Debe proporcionar su propia tableta/teléfono inteligente con lápiz óptico. Tendrá que descargar aplicación gratuita llamada Flipaclip. Espacio limitado. No habrá clases el Miércoles 19 de Junio, 2024

BAJO PARA PRINCIPIANTES

EDADES: 12 - 17 años

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: \$40.00

UBICACIÓN: Salón de Senior, Ave Dool 707

INSTRUCTOR: Jesus Gongora

Requerido para la clase: Bajo, pequeño amplificador, cuaderno y lápiz.

Comience a tocar cuerdas básicas y a comprender las técnicas de los dedos. Espacio limitado. No habrá clases el: 19 de Junio, 2024



REPOSTERÍA PARA ADOLESCENTES

EDADES: 13-17 años

DÍAS: Martes

HORA: 1:00 PM - 2:30 PM

COSTO: \$15.00/Sesión

UBICACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool 707

INSTRUCTORA: Zaida Sinohue

FECHAS:

Sesión I: 11 de Junio, 2024 (Galletas)

Sesión II: 18 de Junio, 2024 (Paletas de Pastel/Cake Pops)

Sesión III: 25 de Junio, 2024 (Pan de Plátano)

Sesión IV: 9 de Julio, 2024 (Tartas)

Session V: 16 de Julio, 2024 (Besos de nuez/Mousse)

Requerido para la clase: El instructor proporcionará una lista de ingredientes.

Los participantes deberán aportar su propio mandil. Los jóvenes aprenderán a hacer riquísimos postres y se los llevarán a casa después de clase. Espacio limitado.

ZUMBA PARA TODOS

EDADES: 7 años y más

(menores deben estar acompañados por un adulto participante)

DÍAS: Lunes - Jueves

HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$ 50.00

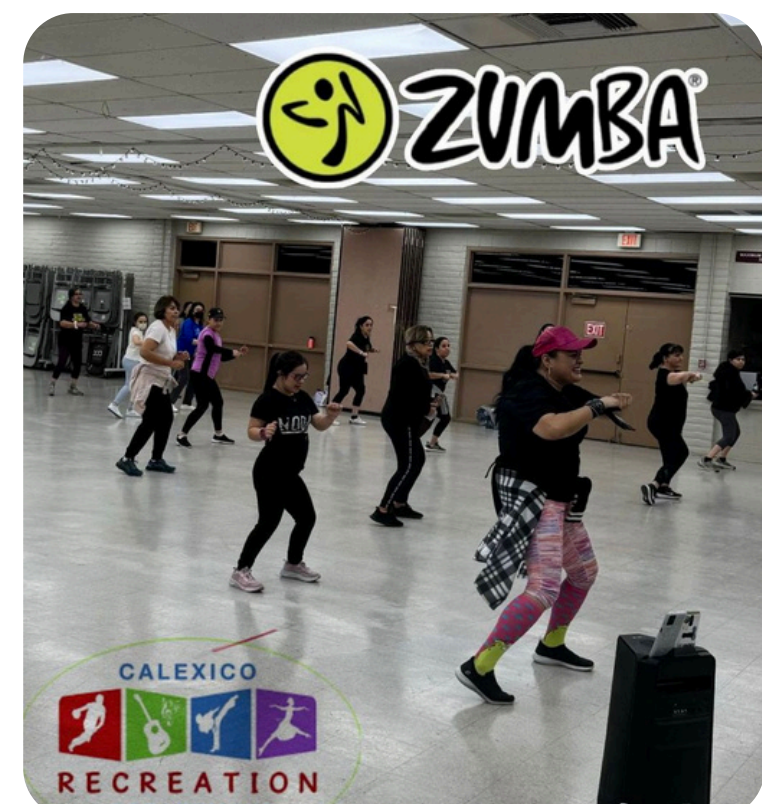
UBICACION: Centro Comunitario Ave. Dool 707

INSTRUCTORA: Erika Robledo

Ayúdanos a mantenerte saludable y activa mientras te ejercitas y bailas con Erika.

Nota: Esta clase es en español. Espacio limitado.

No habrá clases el: Miércoles 19 de Junio y Jueves, 4 de Julio, 2024



VOCALIZACIÓN CON JESUS GONGORA

EDADES: 8 años y más
DÍAS: Martes y Jueves
HORA: 3:00 PM-3:50 PM

COSTO: \$40.00
UBICACION: Centro Comunitario Ave. Dool 707
INSTRUCTOR: Jesus A Gongora

Los participantes comenzarán con calentamientos junto con técnicas de respiración, postura adecuadas y vocalización. Espacio limitado.
 No habrá clases el Jueves, 4 de Julio, 2024



UKULELE

EDADES: 12 años y más
DÍAS: Jueves
HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$25.00
UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTOR: Jesus Hernandez

Requerido para la clase: Ukulele
 En este curso, el estudiante se concentrará en la técnica principiante del ukelele y los conceptos básicos de la teoría musical mientras se divierte aprendiendo. Espacio limitado.
 No habrá clases el: 4 de Julio, 2024

TECLADO

EDADES: 12 años y más
DÍAS: Jueves
HORA: 7:00 PM - 7:50 PM
COSTO: \$25.00
UBICACION: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTOR: Jesus Hernandez

Requerido para la clase: Teclado con pilas.

Se utilizará un método práctico y sencillo en el que los alumnos aprenderán los conceptos básicos. Espacio limitado.
 No habrá clases el: 4 de Julio, 2024



DIBUJO ARTISTICO

EDADES: 12 años y más
DÍAS: Martes
HORA: 11:00 AM - 1:00 PM
COSTO: \$35.00 (Materiales incluidos.)
UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421
INSTRUCTORA: Angelica Angulo

Nota: Esta clase es en español. Espacio limitado.
 La clase de dibujo está diseñada para estudiantes que están comenzando a amar el arte. En este entorno creativo pueden desarrollar y explorar diferentes técnicas como el dibujo a lápiz y la escala de grises de diferentes calidades de grafito.

ACTUACIÓN e IMPROVISACIÓN

EDADES: 12 años y mayores

DÍAS: Jueves

HORA: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: Gratis

UBICACIÓN: Salón de Senior, Ave Dool 707

INSTRUCTOR: Bill Hodge

Excelente oportunidad para adquirir la capacidad y la confianza para expresarse. Espacio limitado.

No habrá clases el: 4 de Julio, 2024.



ACTUACIÓN Y CORTOMETRAJE

EDADES: 12 años y mayores

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: \$25.00

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421

INSTRUCTOR: Samuel Rodriguez

Los participantes aprenderán a actuar frente a una cámara y a grabar con su teléfono inteligente.

Espacio limitado.

No habrá clases el Miércoles, 19 de Junio, 2024



CARDIO KICKBOXING

EDADES: 13 años y mas

DÍAS: Martes y Jueves

HORA: 7:00 PM - 7:50 PM

INSTRUCTORA: Aileen Fugueman

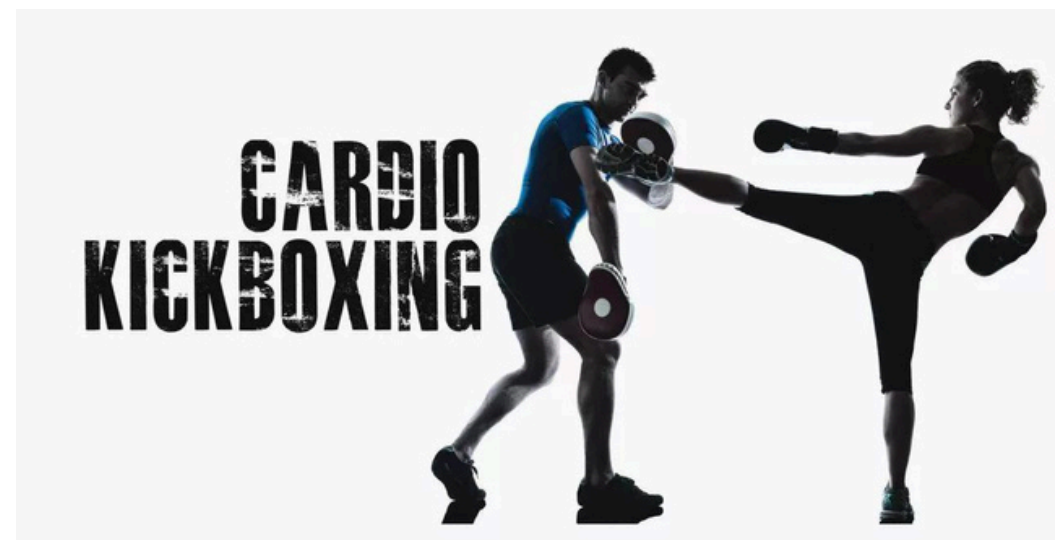
FECHAS: June 11- July 11

COSTO: \$30.00

UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707

Un cardio de 50 minutos con un final de trabajo de core y estiramiento. Disfrute de una clase de cardio kickboxing de alta intensidad garantizada a superar todos los niveles de condición física. Espacio limitado.

No habrá clases el: Jueves, 4 de Julio, 2024



PILATES

EDADES: 18 años y más

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: 5:00 PM - 5:50 PM

COSTO: Adultos: \$35.00
Adultos 55+: \$10.00

UBICACIÓN: Salón de Senior, Ave Dool 707

INSTRUCTORA: Ana Daniela Muñoz

Pilates es una forma de ejercicio que se concentra en fortalecer el cuerpo con énfasis en la fuerza central. ¡Ven a descubrir lo que Pilates puede hacer por ti!

Equipo necesario: Los participantes necesitarán una pelota de fitness de 65" y bandas de resistencia. Espacio limitado.
No habrá clases el: Miércoles, 19 de Junio, 2024





PINTURA ACRÍLICA

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Miércoles

Principiantes: 10:00 AM - 11:50 AM

Intermedio: 12:00 PM - 1:50 PM

INSTRUCTORA: Angelica Angulo

COSTO: Adultos: \$25.00

Adultos 55+: \$10.00

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421

Un curso en el que los alumnos aprenderán la técnica de la pintura acrílica de colores, texturas, desenfoque de la gama de colores, manejo de luces y sombras, ¡y más!

¡Este será un espacio creativo y divertido para ti!

Materials Requeridos: El instructor proporcionará una lista de los materiales necesarios para la clase.

Nota: Esta clase es en español. Espacio limitado.

No habrá clases el: 19 de Junio, 2024

TAI CHI

EDADES: 18 años y mayores

DIAS: Lunes - Jueves

HORA: 7:00 AM - 7:50 AM

COSTO: \$50.00 Adultos

\$10.00 Adultos 55+

UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707

INSTRUCTOR: Marco Calderon

El Tai Chi es un arte que abarca la mente, el cuerpo y el espíritu. Comience su viaje hacia una mejor salud.



Espacio limitado. No habrá clases el 19 de junio; 4 de julio de 2024



MOTIVACIÓN PERSONAL

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Martes

HORA: 6:00 PM- 6:50 PM

COSTO: Gratis

UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades Senior, Ave Dool 707

INSTRUCTOR: Luis Flores

El inspirador terapeuta voluntario, Luis Flores, dirige este grupo motivacional. Espacio limitado.

YOGA

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: Opción 1: 5:00 PM - 5:50 PM

Opción 2: 7:00 PM - 7:50 PM

FECHAS: 10 de Junio- 10 de Julio

COSTO: \$25.00 por opción - Adultos 18+

\$5.00 por opción - Adultos 55+

UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707

INSTRUCTORA: Gabriela Ramirez

Reduce la ansiedad y el estrés con Yoga. Todos los niveles son bienvenidos.

Favor de traer su propio tapete de yoga.

Nota: Participantes solo pueden registrarse para una (1) opción. Espacio limitado.

No habrá clases el: Miércoles, 19 de Junio, 2024





REPOSTERÍA PARA ADULTOS

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Martes

HORA: 11:10 AM - 12:40 PM

UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707

COSTO: \$15.00/ Sesión

INSTRUCTORA: Zaida Sinohue

FECHAS:

Sesión I: 11 de Junio, 2024 (Galletas)

Sesión II: 18 de Junio, 2024 (Paletas de Pastel/Cake pops)

Sesión III: 25 de Junio, 2024 (Pan de Plátano)

Sesión IV: 9 de Julio, 2024 (Tartas)

Sesión V: 16 de Julio, 2024 (Besos de Nuez)

Requerido para la clase: El instructor proporcionará una lista de ingredientes. Los participantes deberán aportar su propio mandil.

Los participantes aprenderán a hacer riquísimos postres y se los llevarán a casa después de clase.

Espacio limitado.

BAILE DE HULA

EDADES: Adultos y Adultos Mayores

DÍAS: Lunes y Jueves

HORA: 1:00 PM-1:50 PM

COSTO: Adultos \$30.00

Adultos 55+ \$10.00

UBICACIÓN: Centro Cultural Carmen Durazo, Ave. Heffernan 421

INSTRUCTORA: Laura A. Vargas



Los participantes aprenderán a coordinar sus cuerpos para bailar el Hula.

Esta clase ayuda con la coordinación del movimiento del cuerpo y brinda una excelente oportunidad para mantenerse saludable.

Nota: Esta clase es en español. Espacio limitado.

No habrá clases el: 4 de Julio, 2024



CLUB DE TEJIDO CROCHET

EDADES: Adultos 55+

DÍAS: Jueves

HORA: 4:00 PM - 5:50 PM

COSTO: Gratis

UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades Senior, Ave Dool 707

Nota: Este es un club y no una clase de instrucción. Si te gusta tejer crochet, este es el club para ti. Comparte con otros tus patrones y obtén ideas para nuevos proyectos. Espacio limitado.

No habrá clases el: 4 de Julio, 2024

MANUALIDADES PARA ADULTOS MAYORES

EDADES: Adultos 55+

DÍAS: Lunes y Miércoles

HORA: 9:00 AM - 11:50 AM

COSTO: \$10.00

UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades Senior, Ave Dool 707

INSTRUCTORA: Rosa Romero

Únase a nosotros y aprenda a crear en esta clase de manualidades hermosas piezas para su hogar o para regalar a otros.

No se necesita experiencia. Espacio limitado.

No habrá clases el Miércoles 19 de Junio, 2024





BINGO

EDADES: Adultos 55+
DÍAS: Martes y Jueves
HORA: 9:00 AM - 10:50 AM

COSTO: Gratis
UBICACIÓN: Cuarto de Manualidades Senior, Ave Dool 707
INSTRUCTORES: Personal y Voluntarios

Disfruta de una mañana de diversión con el bingo, un juego de azar. Espacio limitado.
 No habrá clases el: Jueves, 4 de Julio 2024

ZUMBA DORADA

EDADES: Adultos 55+
DÍAS: Lunes-Jueves
HORA: 8:10 AM- 9:00 AM

COSTO: \$10.00
UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Jaqueline Macias

Baila durante tu sesión de entrenamiento con Jacky. Esta clase es una forma divertida de comenzar el día mientras se mantiene activo y saludable. Espacio limitado.

No habrá clases el 19 de Junio y el 4 de Julio, 2024



AERÓBICS PARA ADULTOS MAYORES

EDADES: Adultos 55+
DÍAS: Lunes-Jueves
HORA: 9:10 AM - 10:00 AM

COSTO: \$10.00
UBICACIÓN: Centro Comunitario Ave. Dool 707
INSTRUCTORA: Leticia Lira

Acompaña a Lety en esta clase de Aeróbicos de bajo impacto que fortalece el corazón y mejora la condición física general. Espacio limitado.

No habrá clases el 19 de Junio y 4 de Julio, 2024

PoolTime

**VERANO 2024
HORARIO**

**La ALBERCA ABRE EL
11 DE JUNIO DEL 2024**

**¡ESTÉ LISTO!
COMPLETE LA EXENCIÓN DEL PROGRAMA DE ALBERCA
PARA TODOS EN SU HOGAR**



Alberca Pública 11 de Junio- 17 de Agosto, 2024

Horario Alberca Pública

Entrada: \$2.00/día/persona
Gratis para niños menores de 1 año



Pases de Temporada (solo para Alberca Pública):
Pase de Temporada Individual: \$45.00
Pase de Temporada Familiar (máximo 4 miembros): \$140.00

El espacio está limitado a 100 personas.
Martes - Jueves 5:00 p.m. - 7:50 p.m.
Viernes - Sábados 5:00 p.m. - 8:50 p.m.

- Tenga en cuenta la capacidad de las instalaciones. Los Pases de Temporada no garantizan la entrada si se ha alcanzado la capacidad en ese momento. Por favor llegue temprano.



Aeróbics Acuático 11 de Junio-8 de Agosto, 2024

Aeróbic Acuático y Natación Libre por Carril
El espacio está limitado a 54 personas
Martes - Jueves 8:00 p.m. - 8:50 p.m.
Edades: 16 años y más



Noches Familiares Divertidas

El espacio está limitado a 100 personas
Trae a tu familia y únete a nosotros para divertirte!
Música | Barra de Golosinas | 5:00 p.m. - 8:50 p.m.

21 de Junio | 5 de Julio | 19 de Julio | 2 de Agosto | 17 de Agosto



Todas las personas que ingresan a las instalaciones deben pagar la cuota de entrada y completar un Formulario de Exención y Responsabilidad de las instalaciones antes o durante la primera visita. Los niños que no saben ir al baño o que todavía usan pañales deben usar un "pañal para natación" en todo momento cuando nadan. Los niños que lleven un chaleco salvavidas o su propio dispositivo de flotación personal deben estar acompañados en todo momento por un padre/tutor legal dentro y fuera del agua.

Clases de Natación

Inscripciones Inician:

Martes, 25 de Junio, 2024
 Costo: \$45/Sesión/Persona
 Llamar al (760) 768-2176 para más detalles



30 DE JULIO-17 DE AGOSTO, 2024

Límite 1 sesión/horario por participante

Martes-Sabados	
Prescolar *	3-6 años
Principiantes	6-17 años
Principiantes-Inclusiva**	6-17 años
Intermedio	6-17 años
Avanzado	6-17 años
Adultos	18 + años



1er Sesión: 30 de julio - 3 de Agosto

2da Sesión: 6 - 10 de Agosto

3er Sesión: 13-17 de Agosto

	1	2	3	4	5	6
8:15 - 9:00 AM	Pre	Prin	Prin	**Prin-Inc.	Int	Ava
9:15 - 10:00 AM	Pre	Prin	Prin	Prin	**Prin-Inc.	Int/Ava
10:15 - 11:00 AM	Pre	Prin	Prin	Prin	Int/Ava	Adultos
11:15 - 12:00 AM	Pre	Prin	Prin	Int	Ava	Adultos



La inscripción se realiza por orden de llegada, con un límite de 1 sesión y 1 horaria por participante.

*Los niños de preescolar deben estar acompañados por un adulto en la alberca.
 Los niños que no saben ir al baño o que todavía usan pañales deben usar un "pañal para natación" en todo momento cuando nadan.

**Las clases de natación inclusiva enseñan habilidades de natación a niños con una variedad de habilidades especiales, que incluyen:
 Trastorno del espectro autista, síndrome de Down, problemas sensoriales y otros desafíos físicos.
 Un padre o tutor debe estar presente y puede requerir ser parte de la clase.



**SALÓN CENTRO COMUNITARIO
CAPACIDAD 320 PERSONAS
\$600.00**

**¿ESTÁS PLANEANDO UN EVENTO O FIESTA?
LOS SALONES SE RESERVAN POR ORDEN CON UN DEPOSITO
NO REEMBOLSABLE DE \$ 100.00**

**NO SE TOMARÁN RESERVACIONES POR TELÉFONO.
LLAME A LA OFICINA AL (760) 768-2176 PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**



**SALÓN DE SENIORS
CAPACIDAD 160
\$450.00**

**¿ESTÁS PLANEANDO UN EVENTO O FIESTA?
LOS SALONES SE RESERVAN POR ORDEN CON UN DEPOSITO
NO REEMBOLSABLE DE \$ 100.00**

**NO SE TOMARÁN RESERVACIONES POR TELÉFONO.
LLAME A LA OFICINA AL (760) 768-2176 PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**



RENTAS DE PARQUES

**LOS PARQUES Y CAMPOS DE LA CIUDAD ESTÁN DISPONIBLES PARA RENTA
POR ORDEN DE LLEGADA, CUANDO NO
DE LO CONTRARIO RESERVADO.**

**LOS PARQUES Y CAMPOS DE LA CIUDAD ESTÁN DISPONIBLES PARA RENTA
POR ORDEN DE LLEGADA, CUANDO NO DE LO CONTRARIO RESERVADO.**

COSTOS:

\$50.00 POR HASTA 4 HORAS DE USO..

USO DE ELECTRICIDAD, SI ESTA DISPONIBLE, ES UN COSTO ADICIONAL DE \$50.00 POR HASTA 4 HORAS.

**DEPOSITO DE LLAVE: \$75.00 - SI EL PARQUE TIENE LLAVE.
DEPOSTO DE LIMPIEZA: \$25.00.**

Próximos Eventos

DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN

3 DE JUNIO, 2024	NOCHE DE PINTURA CELEBRANDO EL ORGULLO	5:00 PM - 7:00 PM	CDCAC
6 DE JUNIO, 2024	EVENTO DE ORGULLO MICRÓFONO ABIERTO	5:00 PM - 7:00 PM	CDCAC
7 DE JUNIO, 2024	BAILE DEL DÍA DE LOS PADRES	6:00 PM - 9:00 PM	CC
11 DE JUNIO, 2024	NOCHE DE PINTURA CELEBRANDO LA LIBERTAD	5:30 PM - 7:30 PM	CDCAC
21 DE JUNIO, 2024	NOCHE FAMILIAR EN LA ALBERCA	5:00 PM - 8:50 PM	POOL
4 DE JULIO, 2024	FIESTA DE ALBERCA POR EL 4 DE JULIO	5:00 PM - 8:50 PM	POOL
19 DE JULIO, 2024	NOCHE FAMILIAR EN LA ALBERCA	5:00 PM - 8:50 PM	POOL
2 DE AGOSTO, 2024	NOCHE FAMILIAR EN LA ALBERCA	5:00 PM - 8:50 PM	POOL
17 DE AGOSTO, 2024	FIESTA DE ALBERCA POR EL FIN DE VERANO	5:00 PM - 8:50 PM	POOL

CDCAC - CENTRO CULTURAL DE LAS ARTES CARMEN DURAZO

CC - CENTRO COMUNITARIO

POOL - CENTRO ACUÁTICO MARGARITA DE NECOCHEA

