



CIUDAD DE CALEXICO



Recreación & Centro Cultural



Guía de Programación
Invierno - Primavera 2024

8 de enero de 2024 - 16 de mayo de 2024



AVENIDA DOOL #707
760 768-2176 | 760 357-5575
RECREATION@CALEXICO.CA.GOV | CULTURALARTS@CALEXICO.CA.GOV

Ciudad de Calexico
Departamento de Recreación

Edificios

CENTRO COMUNITARIO: 707 DOOL AVE.
CENTRO CULTURAL: 421 HEFFERNAN AVE.
GIMNASIO DAVID TESSADA: 824 BLAIR AVE.

LIDERAZGO DE LA CIUDAD

CABILDO

Raul Ureña, Alcalde
Gloria Romo, Alcaldesa Pro Tem
Camilo Garcia, Miembro del Cabildo
Gilberto Manzanarez, Miembro del Cabildo
Javier Moreno, Miembro del Cabildo

COMISIÓN DE SERVICIOS CUMUNITARIOS

Patricia Ureña, Presidenta
Antonio Garcia, Vice-Presidente
Roxsanna Pacheco, Miembro
Jose Alberto Martinez, Miembro
Jose Jesus Iniguez, Miembro
Oswaldo Baeza Herrera, Miembro
Christina M. Rojas, Miembro



Miembro del Cabildo
Garcia



Miembro del Cabildo
Romo



Alcalde Ureña



Miembro del Cabildo
Moreno



Miembro del Cabildo
Manzanarez

PERSONAL

Administradora de la Ciudad: Esperanza Colio Warren
Gerente de Recreación: Norma Gerardo
Coordinadora de Deportes: Jamie Ann Chew
Coordinadora de Recreación: Debbie Flores
Asistente Administrativa: Lizbeth Carbajal
Asistente de Arte y Cultura: Eduardo Quintero



Agradecimiento Especial

Queremos agradecer al Cabildo Municipal de la Ciudad de Calexico, al Comité de la Medida H de Calexico, al Consejo de las Artes de Calexico y el Consejo de las Artes de California por sus generosas contribuciones a nuestro Programa de Invierno - Primavera 2024.



*y gracias al
Cabildo de la Ciudad
&
al Comité de la
Medida H*

ESTA ORGANIZACIÓN ESTÁ FINANCIADA EN PARTE POR EL CONSEJO DE LAS ARTES DE CALEXICO Y EL CONSEJO DE LAS ARTES DE CALIFORNIA, UNA AGENCIA ESTATAL.

INFORMACIÓN PARA REGISTRARSE

Registros son por orden de llegada. Algunos programas están limitados a un cierto número de participantes y se cerrarán cuando se alcance la capacidad.



Lunes a Jueves 8:00 AM - 6:00 PM
Cada dos Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

POR FAVOR CONSIDERE SU HORARIO CUIDADOSAMENTE ANTES DE REGISTRARSE

Inscripciones: Inscripciones son por orden de llegada. Las inscripciones se llevarán a cabo en la oficina de Recreación y no se aceptarán durante la clase. Las clases que no cumplan con su inscripción mínima serán canceladas.

Tarifas de Inscripción: Las tarifas están listadas a lo largo de esta guía. Todas las tarifas deben pagarse en el momento de la inscripción. Las tarifas no serán prorrateadas por las clases perdidas.

Asistencia a Clase: La asistencia está limitada a las personas inscritas en el programa. No se ofrecerán clases de recuperación. Es fundamental estar a tiempo. Si un participante llega tarde a clase, deberá consultar con la oficina para determinar si puede unirse al curso siempre que la clase esté en la parte de calentamiento de la clase. Si una clase ha comenzado la parte de habilidades de la clase, se le pedirá al participante que asista a la siguiente clase programada.

Exención de Responsabilidad: Para registrarse, deberá aceptar la exención de responsabilidad incluida en el paquete de registro.

Listas de Espera: Se crean listas de espera para las clases que se llenan. Puede anotarse en una lista de espera si hay una disponible. Si hay un espacio disponible, será contactado.

Días Festivos: Si un programa tiene una fecha programada sin clases, se incluirá en la descripción de la clase.
Próximos días festivos de la ciudad y fechas en que no habrá clases: 15 Ene.; 19 Feb.; 1, 2, 3, 4 Abril de 2024.

Liberación Fotográfica: El Departamento de Recreación de la Ciudad de Calexico se reserva el derecho de fotografiar y/o grabar las clases, actividades, eventos y participantes del departamento para folletos, publicaciones en los medios u otra publicidad. Informe a la oficina si desea optar por no participar.

Cancelación de Clases y Reembolsos: Solo se otorgará un reembolso del 100% si el Departamento de Recreación cancela la clase. Las solicitudes de reembolso deben solicitarse antes de la fecha de inicio de clase, no se emitirán reembolsos una vez que estas hayan comenzado. Si se conceden, los reembolsos pueden tardar entre 4 y 8 semanas en procesarse. No se emitirán reembolsos en efectivo.

Transferencias de una Clase a Otra: Las transferencias pueden ser aprobadas bajo ciertas condiciones limitadas.

Amamos a los Padres Pero: Teniendo en cuenta el mejor interés de su hijo, se les pide a los padres que no estén en el salón de clases durante los programas. Gracias por entender.

Comportamiento: Se espera que los participantes muestren un comportamiento apropiado en todo momento. Hagamos que los programas de Recreación y Artes Culturales sean seguros y agradables para todos los participantes.

- 1) Mostrar respeto a todos los participantes y al personal.
- 2) No se permiten malas palabras.
- 3) Abstenerse de causar daños corporales a los participantes o al personal.
- 4) Mostrar respeto por el equipo y los suministros.
- 5) Llegar tarde a clase es una forma de distraer la clase.

Gimnasio Abierto

EL PROGRAMA CORRE DESDE EL 8 DE ENERO AL 9 DE JUNIO DE 2024.
¡JUEGOS ABIERTOS! ESTA ACTIVIDAD SIN CITA PREVIA ESTÁ DISEÑADA PARA JUGADORES RECREATIVOS.

UBICACIÓN: TESSADA GYM, 824 BLAIR AVENUE.

ENTRADA: MENORES \$1.00 Y ADULTOS \$2.00
GYMNASIO CERRADO: 15 ENE; 19 FEB; 1-4 APR; 27 MAY DE 2024.
BRING A WATER BOTTLE
COACH: JAMIE ANN CHEW & STAFF

Basketball Abierto para Jóvenes

EDADES: 6-12 años.
DÍAS: Miércoles
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

Volleyball Abierto para Adolescentes

EDADES: 13-17 años.
DÍAS: Lunes
HORA: 8:00 PM - 9:45 PM

Basketball Abierto para Adolescentes

EDADES: 13-17 años.
DÍAS: Miércoles
HORA: 8:00 PM - 9:45 PM

Volleyball Abierto para Jóvenes

EDADES: : 9-12 años.
DÍAS: Lunes
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

Dodge Ball

EDADES: 6-12 años.
DÍAS: Martes
HORA: 6:00 PM - 7:45 PM

Basketball Abierto para Adultos

EDADES: 18+ años (no asistiendo a preparatoria)
DÍAS: Domingos
HORA: 6:00 PM - 8:00 PM

Volleyball Abierto para Adultos

EDADES: 18+ años (no asistiendo a preparatoria)
DÍAS: Martes
HORA: 8:00 PM - 10:00 PM



CLINICAS DE BASKETBALL

Niñas y Niños

Sabados y Domingos

4-10 años: 9:00 AM - 10:00 AM

11-17 años: 10:00 AM - 11:00 AM

1ra Sesión: 6, 7, 13, 14 enero de 2024

2da Sesión: 21 (2Hrs) 27, 28 enero de 2024

3ra Sesión: 3, 4, 10, 11 febrero de 2024

4ta Sesión: 18 (2hrs), 24, 25 febrero de 2024

5ta Sesión: 2, 3, 9, 10 marzo de 2024

6ta Sesión: 16, 17, 23, 24 marzo de 2024

7ma Sesión: 13, 14, 20, 21 abril de 2024

8va Sesión: 27, 28 abril & 4, 5 mayo de 2024

Costo: \$20.00 por sesión

Locación: Gimnasio Tessada, Avenida Blair #824

Instructor: Jamie Ann Chew and Staff

Los participantes deberán traer su propia botella de agua.

Los niños aprenderán los fundamentos básicos del Baloncesto.

El espacio de clase será limitado.



Ligas Juveniles

Liga Juvenil de Voleibol

Grados: 3er - 5to
6to - 8to

Costo: \$30.00 por jugador
Días de Prácticas: Sabados
Horario de Prácticas: Por ser anunciado
Días de Juegos: Domingos
Horario de Juegos: Por ser anunciado
Locación: Gimnasio Tessada, Ave. Blair #824

Coach: Jamie Ann Chew y voluntarios
Los juegos comenzarán en enero - mediados de marzo de 2024
Cada jugador recibe una camiseta numerada para los partidos.

Los participantes deberán traer una botella de agua.
Espacio limitado.



Liga Juvenil de Basketball

Grados: 4to - 6to
7mo - 8vo

Registros: Por anunciarse

Costo: \$30.00 por jugador
Días de Prácticas: Sabados
Horario de Prácticas: Por ser anunciado
Días de Juegos: Domingos
Horario de Juegos: Por ser anunciado
Locación: Gimnasio Tessada, Ave. Blair #824

Coach: Jamie Ann Chew y voluntarios
Los juegos comenzarán a mediados de marzo - mayo de 2024
Cada jugador recibe una camiseta numerada para los partidos.

Los participantes deberán traer una botella de agua.
Espacio limitado.



PROGRAMACIÓN INCLUSIVA

Bienvenidos a un Mundo de Inclusión y Diversión

En el Departamento de Recreación, creemos en el poder de la programación inclusiva. Nuestro objetivo es crear un espacio seguro y acogedor donde las personas con diferentes capacidades puedan reunirse, mantenerse involucradas y activas.

Estas actividades están abiertas exclusivamente a personas con necesidades especiales.

¡Únase a nosotros y se parte de nuestra comunidad inclusiva!

Fusión de Acondicionamiento Inclusivo: Clase de Acondicionamiento Físico para Hijos y Padres

EDADES: 8 - 13 años (El padre/tutor debe participar en la clase)

DÍAS: Martes

HORA: 3:45 PM - 5:00 PM

COSTO: Gratis

LOCACIÓN: Centro Comunitario. Ave. Dool #707

INSTRUCTORA: Coach Jamie y Personal



Su hijo se beneficiará de la fusión inclusiva que proporciona un programa seguro y divertido, además de aumentar la autoestima.

Favor de traer una botella de agua.

No habrá clases el: 2 de abril de 2024

Artes Inclusivas

AEDADES: 12 + años

DÍAS: Martes 9, 23 Ene.; 6, 20 Feb.; 5, 19, 30 Mar.; 9, 23 Abr.; 14 May 2024

HORA: 12 años. - 17 años: 3:00 PM - 3:50 PM

Adultos 18+años: 1:00 PM - 1:50 PM

COSTO: Gratis

LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo, Ave. Heffernan #421

INSTRUCTOR: Eduardo Quintero



Nota: Materiales incluidos.

Esta clase ayudará a desarrollar habilidades artísticas para promover el desarrollo personal.

No hay clases el 2 de abril de 2024.

Fitness por Diversión

EDADES: 3-6 años
DÍAS: Lunes & Miércoles
HORA: 4:00 PM - 4:50 PM

COSTO: \$25.00 por sesión.
Sesión I: 5, 7, 12, 14, 21, 26, 28 Feb. 2024
Sesión II: 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 Abr. 2024



LOCACIÓN: Salón de Seniors, Ave. Dool #707
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y Personal

La clase contará con calentamientos, estiramientos, bailes y varias actividades cooperativas que promueven el reconocimiento de colores, números y formas.

Por favor traer una botella de agua.
 No clase el 19 de febrero de 2024

Baile de Ballet

Ballet I Edades: 5-9 años
 Lunes y jueves 4:00 PM - 4:50 PM

Ballet II Edades: 6-10 años
 Miércoles 6:00 PM - 6:50 PM



COSTO: Gratis (Patrocinado por el Consejo de las Artes de Calexico).
LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo, Ave. Heffernan #421
INSTRUCTORA: Laura A. Vargas



Nota: La clase será en español.
 Los participantes aprenderán los pasos básicos como primera posición, segunda posición, Revelé y ejercicios de barra.

Requerido para la clase: Leotardo, mallas, zapatillas de ballet, tapete de yoga y cabello recogido en un chongo.
 No clase el 15 ene.; 19 feb.; 1-4 abril de 2024



Baile de Ballet

EDADES: 6-10 años
DÍAS: Lunes & Miércoles
HORA: 4:00 PM - 4:50 PM

COSTO: \$ 25.00 por mes.
LOCACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool #707
INSTRUCTORA: Ana Daniela Muñoz



Nota: La clase será en español.
 Los participantes aprenderán los conceptos básicos del ballet, la posición del cuerpo, la terminología, los pasos y la musicalidad.

Requerido para la clase: Leotardo, mallas, zapatillas de ballet, tapete de yoga y cabello recogido en un chongo.

No clase el 15 ene.; 19 feb.; 1, 3 abril de 2024

Aprender y Jugar a Través del Arte

EDADES: 4-6 años
DÍAS: Miércoles
HORA: 3:30 PM - 4 :20 PM
SESIÓN I: 10 Ene. - 6 Mar. 2024
SESIÓN II: 10 Mar. - 15 May 2024



COSTO: \$35.00 por sesión (materiales Incluidos).
 Se alienta a los padres a quedarse y participar con su hijo.
LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo, Ave. Heffeman #421
INSTRUCTORA: Angelica Angulo

Nota: La clase será en español.
 Clase de arte para niños en edad preescolar. Esta clase ayudará a desarrollar habilidades como la creatividad, seguir instrucciones, curiosidad, disciplina y valores como compartir, socializar y formar un pensamiento reflexivo.

No hay clase el 3 de abril de 2024

Gimnasia para Danza

EDADES: 5-12 años
DÍAS: Lunes & Miércoles
HORA: 3:00 PM - 3:50 PM



COSTO: \$ 25.00 por mes.
LOCACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool #707
INSTRUCTORA: Ana Daniela Muñoz

Los niños aprenderán los conceptos básicos de la gimnasia a través de ejercicios de fortalecimiento y flexibilidad.

No hay clase el 15 ene.; 19 feb.; 1, 3 abril de 2024

Noche de Niños

EDADES: 5-12 años
DÍAS: Viernes
HORA: 6:00 PM - 10:00 PM
FECHAS:
 2 de febrero y 12 de abril de 2024



COSTO: \$10.00 por ocasión.
LOCACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool #707
INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew y Personal

Traiga a sus hijos para jugar juegos de mesa, hacer manualidades, hacer actividades, mirar películas y comer un refrigerio.
 El espacio estará limitado a una cierta cantidad de participantes.

Baile Polynésio

EDADES: 6-17 años

DÍAS: Lunes & Jueves

HORA: 5:00 PM – 5:50 PM

COSTO: Gratis

(Clase patrocinada por el Consejo de las Artes de Calexico).

LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo, Ave. Heffernan #421

INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Nota: La clase será en español.

Los participantes aprenderán los pasos básicos de Hula Ori Tahiti. También aprenderán a bailar una Otea. Aprenderán sobre el instrumento hawaiano IPU y el instrumento tahitiano Toere.

Requerido para clase: Camiseta, pareo cruzado y pelo recogido en un moño. Espacio limitado.

No hay clases el 15 ene.; 19 feb.; 1, 4 abril de 2024



Karate Kofuja-do

EDADES: 8-15 años

DÍAS: Martes & Jueves

Avanzados: 5:00 PM – 5:50 PM

Principiantes: 6:00 PM – 6:50 PM

COSTO: \$25.00 por mes.

LOCACIÓN: Salón de Seniors. Ave. Dool #707

INSTRUCTOR: Carlos Valencia

Karate proporciona un entrenamiento de cuerpo completo mientras mejorando la fuerza y la condición.

No hay clase el 2 & 4 de abril de 2024



Chews del Corazón

GRADOS: 6to - 12vo

DÍAS: Jueves

HORA: 6:00 PM – 7:30 PM

DATES: 25 Ene.; 1, 8, 15, 22 Feb.; 25 Abr.; 2, 9, 16, 23 Mayo 2024

COSTO: Gratis (Debe aplicar para unirse).

LOCACIÓN: Cuarto de Seniors, Ave. Dool #707

INSTRUCTORA: Jamie Ann Chew

¡Llamando a todos los artistas jóvenes! Únete a Jamie Chew y los Color Crusaders para diseñar y pintar zapatos personalizados por una gran causa. Los participantes serán seleccionados.

Cada artista creará diseños personalizados únicos basados en las preferencias elegidas por el destinatario. Se proporcionarán zapatos y todos los materiales de pintura.



Zumba para Todos

EDADES: 7 años y mayores

(Menores deben estar acompañados por un participante adulto)

DÍAS: Lunes - Jueves

HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: \$ 25.00 por mes.

LOCACIÓN: Centro Comunitario. Ave. Dool #707 Dool

INSTRUCTORA: Erika Robledo



Ayúdanos a mantenerte en forma y activo mientras haces ejercicio y bailas con Erika.

Nota: La clase será en español. Espacio limitado.

No hay clase el: 15 ene.; 19 feb.; 1-4 abril de 2024

Teclado

EDADES: 10 años y mayores

DÍAS: Jueves

HORA: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: Gratis

(Clase patrocinada por el Consejo de las Artes de Calexico).

LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo. Ave. Heffernan #421

INSTRUCTOR: Jesus Hernandez

Requerido para clase: Teclado con pilas. Se utilizará un método práctico y sencillo en el que los alumnos aprenderán los conceptos básicos.

No hay clases el 4 de abril de 2024



Guitarra

EDADES: 12 años y mayores

Principiantes: Lunes: 6:00 PM - 6:50 PM
Martes: 5:00 PM - 5:50 PM

Intermedio: Lunes: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: Gratis (Clase patrocinada por el Consejo de las Artes de Calexico).

LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo. Ave. Heffernan #421

INSTRUCTOR: Luis Delgado



Requerido para clase: Guitarra.

Los estudiantes aprenderán los conceptos básicos, como los acordes y el rasgueo de los dedos, y aprenderán a tocar dos canciones.

La clase se impartirá en español.

No hay clase el 15 ene.; 19 feb.; 1, 2 abril de 2024

Dibujo Artístico

EDADES: 12 años y mayores

DÍAS: Miércoles

HORA: 4:30 PM - 5:50 PM

COSTO: \$25.00 por mes (materiales incluidos).

LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo. Ave. Heffernan #421

INSTRUCTORA: Angelica Angulo



Nota: La clase será en español.

La clase de dibujo está diseñada para estudiantes que comienzan a amar el arte. en este entorno creativo pueden desarrollar y explorar la habilidad de diferentes técnicas como el dibujo a lápiz y la escala de grises a partir de otras calidades de grafito.

No hay clase el 3 de noviembre de 2024

Actuación e Improvisación

EDADES: 12 años y mayores

DÍAS: Jueves

HORA: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: Gratis

LOCACIÓN: Salón de Seniors. Ave. Dool #707

INSTRUCTOR: Bill Hodge

Excelente oportunidad para adquirir la capacidad y la confianza para expresarse. Espacio limitado.

No hay clases el 4 de abril de 2024



Ukulele

EDADES: 12 años y mayores
DÍAS: ueves
HORA: 6:00 PM - 6:50 PM



COSTO: Gratis (Clase patrocinada por el Consejo de las Artes de Calexico).
LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo. Ave. Heffernan #707
INSTRUCTOR: Jesus Hernandez

Requerido para clase: Ukulele

En este curso, el estudiante se enfocará en la técnica de ukelele para principiantes y los conceptos básicos de la teoría musical mientras se divierte y toca el repertorio. No habrá clases el 4 de noviembre de 2024

Pintura Acrílica

EDADES: Adultos & Adultos Mayores
DÍAS: Miércoles

Principiante: 10:00 AM - 11:50 AM
Intermedio: 12:00 PM - 1:50 PM
INSTRUCTORA: Angelica Angulo



COSTO: Adults: \$10.00 por mes
 Seniors 55+: \$5.00 por mes

LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo. Ave. Heffernan #421

Un curso en el que los alumnos aprenderán la técnica de la pintura acrílica de colores, texturas, desenfoque de la gama de colores, manejo de luces y sombras, ¡y más! ¡Este será un espacio creativo y divertido para ti!
Materials Requeridos: El instructor proporcionará una lista de los materiales necesarios para la clase.
Nota: La clase será en español. No habrá clase el 3 de abril de 2024

Noche de Pintura

EDADES: Adultos & Adultos Mayores
DÍAS: Martes: 16 Ene.; 13 Feb.; 5 Mar.; 23 Abr.; 3 May.; 3 & 4 Junio de 2024

HORA: 5:00 PM - 7:00 PM
COSTO: \$10.00 Adultos 18+
 \$ 5.00 Adultos Mayores de 55 años
 Materiales incluidos

LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo., Ave, Heffernan #421
INSTRUCTOR: Eduardo Quintero



Este curso fomentará el desarrollo creativo de los adultos a través de clases de dibujo y pintura.

Motivación Personal

EDADES: Adultos & Adultos Mayores
DÍAS: Martes
HORA: 6:00 PM - 6:50 PM

COSTO: Gratis
LOCACIÓN: Cuarto de Seniors. Ave, Dool #707
INSTRUCTOR: Luis Flores

El inspirador terapeuta voluntario, Luis Flores, dirige este grupo motivacional.
No habrá clases el 2 de abril de 2024



Yoga

EDADES: Adultos & Adultos Mayores
DÍAS: Lunes & Miércoles

HORA: Opción 1: 5:00 PM - 5:50 PM
Opción 2: 7:00 PM - 7:50 PM

COSTO: \$25.00 por mes, por opción - Adultos 18+
\$ 5.00 por mes, por opción - Seniors 55+

LOCACIÓN: Centro Comunitario, 707 Dool Ave.
INSTRUCTORA: Gabriela Ramirez

Reduce la ansiedad y el estrés con Yoga. Todos los niveles son bienvenidos.
Favor de traer su propio tapete de yoga.

No habrá clases los días 15 ene.; 19 feb.; 1, & 3 abril de 2024



Baile de Hula

EDADES: Adultos & Adultos Mayores
DÍAS: Lunes & Jueves
HORA: 1:00 PM - 1:50 PM

COSTO: Gratis (Clase patrocinada por el Consejo de las Artes de Calexico).
LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo, 421 Heffernan Ave.
INSTRUCTORA: Laura A. Vargas

Los participantes aprenderán a coordinar sus cuerpos para bailar el Hula.
Esta clase ayuda con la coordinación del movimiento del cuerpo y brinda una excelente oportunidad para mantenerse saludable.

Nota: La clase será en español.
No habrá clases los días 15 ene.; 19 feb.; 1, & 4 abril de 2024



Pilates

EDADES: Adultos & Adultos Mayores

DÍAS: Lunes & Miércoles

HORA: 5:00 PM - 5:50 PM

COSTO: Adultos: \$25.00 por mes.
Seniors 55+: \$ 5.00 por mes.

LOCACIÓN: Salón de Seniors. Ave. Dool #707

INSTRUCTORA: Ana Daniela Muñoz



Pilates es una forma de ejercicio que se concentra en fortalecer el cuerpo con énfasis en la fuerza central. ¡Ven a descubrir lo que Pilates puede hacer por ti!

Equipo necesario: Los participantes necesitarán una pelota de fitness de 65" y bandas de resistencia. No habrá clases los días 15 ene.; 19 feb.; 1, & 3 abril de 2024

Baile Folclórico

EDADES: Adultos & Adultos Mayores

DÍAS: Martes & Jueves

HORA: 10:30 AM - 11:20 AM - Principiante
11:30 AM - 12:20 PM - Intermedio

COSTO: Gratis (Clase patrocinada por el Consejo de las Artes de Calexico)

LOCACIÓN: Centro Cultural de las Artes Carmen Durazo. Ave. Heffernan #421

INSTRUCTORA: Socorro Mendiola

Nota: La clase se impartirá en español.

Aprende sobre este hermoso baile y sus técnicas; movimiento de brazos, cabeza y cintura, pisotones y giros. Se proporcionarán faldas de danza folclórica para la práctica.

No habrá clases el 2 & 4 de abril de 2024



Bingo

EDADES: Adultos Mayores 55+

DÍAS: Martes & Jueves

HORA: 9:00 AM -10:50 AM

COSTO: Gratis

LOCACIÓN: Cuarto de Seniors. Ave. Dool #707

INSTRUCTOR: Personal & Voluntarios



Disfruta de una mañana de diversión con el bingo, un juego de azar.

No habrá clases el 2 & 4 de abril de 2024

Zumba Dorada

EDADES: Adultos Mayores 55+

DÍAS: Lunes - Jueves

HORA: 8:10 AM - 9:00 AM

COSTO: \$5.00 por mes.

LOCACIÓN: Centro Comunitario. Ave. Dool #707

INSTRUCTORA: Jaqueline Macias



Baila durante tu sesión de entrenamiento con Jacky. Esta clase es una forma divertida de comenzar la mañana mientras se mantiene activo y saludable.

No habrá clases el 15 ene.; 19 feb.; 1-4 abril de 2024

Manualidades para Seniors

EDADES: Adultos Mayores 55+
DÍAS: Lunes & Miércoles
HORA: 9:00 AM -11:50 AM

COSTO: \$5.00 por mes.
LOCACIÓN: Cuarto de Seniors. Ave. Dool #707
INSTRUCTORA: Rosa Romero

Acompáñenos y aprenda a crear excelentes piezas de arte y manualidades para su hogar o para regalar a otros. No se necesita experiencia.

No habrá clases el 15 ene.; 19 feb.; 1, & 3 abril de 2024



Aerobics para Seniors

EDADES: Adultos Mayores 55+
DÍAS: Lunes - Jueves
HORA: 9:10 AM. - 10:00 AM

COSTO: \$5.00 por mes.
LOCACIÓN: Centro Comunitario, Ave. Dool #707
INSTRUCTORA: Leticia Lira

Fortalece el corazón y mejora el estado físico general.

No hay clase el 15 ene.; 19 feb.; 1-4 abril de 2024.



Club de Tejido

EDADES: Adultos Mayores 55+
DAYS: Jueves
HORA: 4:00 PM - 5:50 PM
COSTO: Gratis
LOCACIÓN: Cuarto de Seniors, Ave. Dool #707



Nota: Este es un club y no una clase de instrucción. Si te gusta tejer a ganchillo, este es tu club. Comparte con otros tus patrones y obtén ideas para proyectos nuevos.

No hay clases el 4 de abril de 2024

Eventos Próximos

DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN

20 ENERO 2024	PLAYMANIA	10:00 AM - 12:00 PM	PARQUE CRUMMETT
23 ENERO 2024	HISTORIA AFROAMERICANA NOCHE DE PINTURA	5:00 PM - 7:00 PM	CDCAC
6 FEBRERO 2024	INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN BLANCO Y NEGRO	5:30 PM - 7:30 PM	CDCAC
13 FEBRERO 2024	SAN VALENTINE NOCHE DE PINTURA	5:00 PM - 7:00 PM	CDCAC
17 FEBRERO 2024	OLIMPIADAS PARA PEQUEÑOS	10:00 AM - 12:00 PM	PARQUE CRUMMETT
24 FEBRERO 2024	BAILE PAPÁS E HIJAS	6:00 PM - 9:00 PM	CC
5 MARZO 2024	DÍA DE LA MUJER NOCHE DE PINTURA	5:00 PM - 7:00 PM	CDCAC
15 MARZO 2024	BAILE MARDI GRAS	6:00 PM - 9:00 PM	CC
15 MARZO 2024	INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DÍA DE LA MUJER	5:30 PM - 7:30 PM	CDCAC
30 MARZO 2024	EASTER EGG HUNT	9:00 AM - 11:00 AM	PARQUE CRUMMETT
23 ABRIL 2024	DÍA DEL NIÑO NOCHE DE PINTURA	5:00 PM - 7:00 PM	CDCAC
3 MAYO 2024	DÍA DE LAS MADRES NOCHE DE PINTURA	5:00 PM - 7:00 PM	CDCAC
4 MAYO 2024	BAILE DE PRIMAVERA	6:00 PM - 9:00 PM	CC
7 MAYO 2024	EXPOSICIÓN DE ARTE DE MENTES JÓVENES CREATIVAS	5:30 PM - 7:30 PM	CDCAC
28 MAYO 2024	INSCRIPCIONES DE VERANO PARA PERSONAS MAYORES	8:00 AM - 5:30 PM	CC
29 MAYO 2024	INSCRIPCIONES DE VERANO PARA PÚBLICO GENERAL	8:00 AM - 5:30 PM	CC
3 JUNIO 2024	JUNETEENTH NOCHE DE PINTURA	5:00 PM - 7:00 PM	CDCAC
4 JUNIO 2024	PRIDE NOCHE DE PINTURA	5:00 PM - 7:00 PM	CDCAC
6 JUNIO 2024	MICRÓFONO ABIERTO - PRIDE	5:30 PM - 7:30 PM	CDCAC



CDCAC - CARMEN DURAZO CULTURAL ARTS CENTER
CC - CENTRO COMUNITARIO

**SALÓN CENTRO COMUNITARIO
CAPACIDAD 320 PERSONAS**

\$600.00

**¿ESTÁS PLANEANDO UN EVENTO O FIESTA?
LOS SALONES SE RESERVAN CON UN DEPOSITO NO
REEMBOLSABLE DE \$ 100.00**

**NO SE TOMARÁN RESERVACIONES POR TELÉFONO.
LLAME A LA OFICINA AL (760) 768-2176 PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**



**SALÓN DE SENIORS
CAPACIDAD 160**

\$450.00

**¿ESTÁS PLANEANDO UN EVENTO O FIESTA?
LOS SALONES SE RESERVAN CON UN DEPOSITO NO
REEMBOLSABLE DE \$ 100.00**

**NO SE TOMARÁN RESERVACIONES POR TELÉFONO.
LLAME A LA OFICINA AL (760) 768-2176 PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**



RENTAS DE PARQUES

**LOS PARQUES Y CAMPOS DE LA CIUDAD ESTÁN
DISPONIBLES PARA RENTAS.**

**LAS RESERVACIONES DE PARQUES DEBEN HACERSE POR LO MENOS SIETE DÍAS ANTES
DE SU EVENTO. EL CONSUMO DE ALCOHOL NO ESTÁ AUTORIZADO.**

COSTO:

\$50.00 POR HASTA 4 HORAS DE USO.

**USO DE ELECTRICIDAD, SI ESTA DISPONIBLE, ES UN COSTO ADICIONAL DE
\$50.00 POR HASTA 4 HORAS.**

DEPOSITO DE LLAVE: \$75.00 - SI EL PARQUE TIENE LLAVE.

DEPOSITO DE LIMPIEZA: \$25.00.

